

CLUBRECORDS EN BESTENLIJSTEN

December 2000

Samenstelling en Lay-out: Ruud Rutjes

Beste cijferaaars,

Hij ligt weer voor u klaar de nieuwe Argo-bijbel zoals sommige atleten het recordboekje ook wel noemen. Dit recordboekje is bijgewerkt tot en met oktober 2000.

Zoals altijd streeft Argo'77 volledigheid na, maar we beseffen dat dit niet altijd mogelijk is.

We ontvangen namelijk niet alle uitslagen van wedstrijden waar onze atleten aan mee doen.

Er zullen vast wel fouten zijn ingeslopen, Heb je fouten ontdekt of mis je een topprestatie, laat dit dan even schriftelijk weten aan Ruud Rutjes, Plataanweg 44, 9301 NL Roden.

Een briefje waarop duidelijk je naam, onderdeel, prestatie, datum en plaats staan vermeld, dit alles om het even te controleren.

We wensen jullie veel plezier met deze uitgave van de Argoclopedie.

Tevens proberen we elk jaar in de maand nov/dec. een nieuwe uitgave te laten verschijnen.

Nog even dit:

- De clubrecords zijn samengesteld uit de records van ARGO'77 en de oorspronkelijke verenigingen AVG'26, Brunhilde en AV Nurmi.
- De "bestenlijsten" bevatten alleen prestaties die geleverd zijn door ARGO'77 en niet van de oorspronkelijke verenigingen.
- De records zijn bijgewerkt tot oktober 2000.

Inhoud:

2.	Wie en hoeveel?	21.	Beste prestaties	Heren Veteranen
3.	Clubrecords	22.	„	Heren
	„	27.	„	Jongens Junioren
5.	„	37.	„	Jongens Pupillen
8.	„	41.	„	Dames Veteranen
9.	„		„	Dames
	„	45.	„	Meisjes Junioren
10.	„	53.	„	Meisjes Pupillen
12.	„	57.	„	INDOOR
13.	„	58.	„	Heren Veteranen
	„		„	Heren Senioren
14.	„	60.	„	Jongens Junioren
17.	„	66.	„	Jongens Pupillen
18.	„	70.	„	Dames Senioren
	„	71.	„	Meisjes Junioren
20.	„	76.	„	Meisjes Pupillen

DE 40 ARGO'77 ATLETEN MET DE MEESTE OUTDOOR EN INDOOR CLUBRECORDS
--

HEREN

1. Rutger Smith	23 x
2. Marcel van Gemert	10 x
3. Egbert Zijlstra	9 x
Marco de Haan	9 x
Henk Jager	9 x
6. Arnoud Seldentuis	8 x
Ronald Derksema	8 x
Robert Smits	8 x
9. Lex Derksema	7 x
10. Koop Reijnders	6 x

DAMES

1. Jacqueline Poelman	33 x
2. Marianne Hagenauw	15 x
3. Ilona Rutjes	11 x
4. Majken van Reeken	10 x
5. Nannet Karenbeld	9 x
Ina Blauw	9 x
7. Angelique Poelman	6 x
8. Zwanet van Dijken	5 x
Inge Hagenauw	5 x
10. Ilva Hettinga	4 x
Anita Looper	4 x

HEREN INDOOR

1. Rutger Smith	13 x
2. Marco de Haan	11 x
3. Erik van der Velde	6 x
Koop Reijnders	6 x
Arnoud Seldentuis	5 x
6. Junior de Lain	5 x
7. Klaas Akkerman	4 x
Marcel van Gemert	4 x
Yuri Andonakis	4 x
10. Ferdinand Rijkers	3 x
Jan Pieter Wijbenga	3 x
Thijs Ribberink	3 x

DAMES INDOOR

1. Jacqueline Poelman	23 x
2. Marianne Hagenauw	13 x
3. Ilona Rutjes	7 x
Majken van Reeken	7 x
5. Nannet Karenbeld	6 x
Ilva Hettinga	6 x
7. Hannah Aukes	4 x
8. Angelique Poelman	3 x
Margreet de Jong	3 x
Kersten van Reeken	3 x

HEREN VETERANEN

Onderdeel	Record		Naam	
100 meter	12.4	sec.	Jan de Vries	82
200 meter	26.4	sec.	Jan de Vries	82
400 meter	56.7	sec.	Jan de Vries	82
800 meter	2.13.6	min.	Jan de Vries	83
1500 meter	4.28.4	min.	Egbert Zijlstra	91
3000 meter	9.39.42	min.	Egbert Zijlstra	91
5000 meter	16.01.4	min.	Egbert Zijlstra	89
10 kilometer	32.59.00	min.	Egbert Zijlstra	92
10 kilometer (weg)	31.56	min.	Jakob Vos	97
15 kilometer	50.02	min.	Egbert Zijlstra	90
10 Engelse mijl	53.08	min.	Egbert Zijlstra	90
20 kilometer	1.05.57	uur	Egbert Zijlstra	90
halve marathon	1.09.00	uur	Egbert Zijlstra	90
25 kilometer	1.38.13	uur	Henk Schuitema	95
30 kilometer	2.03.56	uur	Henk Schuitema	99
marathon	2.40.06	uur	Henk Schuitema	93
uurloop	17.877	mtr.	Egbert Zijlstra	89
110 meter horden	17.6	sec.	Lex Derksema	83
verspringen	5.62	mtr.	Lex Derksema	83
hoogspringen	1.70	mtr.	Lex Derksema	85
hinkstapspringen	5.34	mtr.	Theo Hoekstra	97
polsstokhoogspringen	3.80	mtr.	Lex Derksema	85
kogelstoten	9.48	mtr.	Lex Derksema	85
discuswerpen	24.74	mtr.	Lex Derksema	85
speerwerpen	39.44	mtr.	Bert Holt	86
tienkamp	3672	pnt.	Lex Derksema	83

HEREN

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	6.22	sec.	Edward Konigferander	92
60 meter E.T.	7.47	sec.	Klaas Dijkstra	99
100 meter E.T.	10.87	sec.	Junior de Lain	87
100 meter.	10.5	sec.	Hans Smit	??
150 meter E.T.	16.27	sec.	Jeroen Ritsema	96
200 meter E.T.	21.08	sec.	Junior de Lain	87
			Henry Kleine Koerkamp	88
200 meter	21.3	sec.	Junior de Lain	87
300 meter E.T.	34.28	sec.	Eduard Talstra	96
400 meter E.T.	47.26	sec.	Arjan Achterkamp	93
400 meter	47.0	sec.	Arjan Achterkamp	93
800 meter	1.47.21	min.	Eddy Kiemel	95
1000 meter	2.26.0	min.	Willem v.d. Worp	89
1500 meter	3.46.3	min.	Evert Hoving	82
1 mijl	4.12.3	min.	Willem v.d. Worp	89
2000 meter	5.31.3	min.	Willem v.d. Worp	90
3000 meter	8.12.74	min.	Robert Smits	94
5000 meter	14.11.2	min.	Pieter Vos	74
4 mijl (weg)	19.45.0	min.	Robert Smits	95

10 kilometer (baan)	29.43.35	min.	Robert Smits	97
10 kilometer (weg)	30.23	min.	Robert Smits	99
15 kilometer	45.53	min.	Robert Smits	94
15 kilometer (weg)	46.27	min.	Berthold Berger	99
10 mijl	50.39	min.	Rian Arends	90
20 kilometer	1.03.09	uur	Rian Arends	87
halve marathon	1.05.33	uur	Robert Smits	99
25 kilometer	1.19.44	uur	Rian Arends	91
marathon	2.21.25	uur	Robert Smits	99
uurloop	18.884	mtr.	Rian Arends	88
110 meter horden E.T.	14.67	sec.	Bert Knollema	80
110 meter horden	13.9	sec.	Bert Knollema	80
200 meter horden E.T.	24.19	sec.	Henry Kleine Koerkamp	92
400 meter horden E.T.	50.85	sec.	Freek Wilkens	99
400 meter horden	51.3	sec.	Henry Kleine Koerkamp	93
3000 steeple chase	9.01.2	min.	Pieter Vos	74
5 km. snelwandelen	22.15.0	min.	Marcel van Gemert	99
10 km. snelwandelen	45.48.0	min.	Marcel van Gemert	98
10 km. snelwandelen (weg)	45.56	min	Marcel van Gemert	98
20 km. snelwandelen	1.32.24.2	uur	Marcel van Gemert	98
20 km. snelwandelen (weg)	1.35.40	uur	Marcel van Gemert	97
30 km. snelwandelen (weg)	2.27.12	uur	Marcel van Gemert	98
35 km. snelwandelen (weg)	2.52.26	uur	Marcel van Gemert	98
50 km. snelwandelen (weg)	4.18.59	uur	Marcel van Gemert	97
1 uur snelwandelen	12.741	mtr.	Marcel van Gemert	99
2 uur snelwandelen	23.621	mtr.	Marcel van Gemert	98
verspringen	7.32	mtr.	Paul Lucassen	92
hoogspringen	2.17	mtr.	Henk Jan Gebben	90
hinkstapspringen	15.87	mtr.	Paul Lucassen	90
polstokhoogspringen	4.30	mtr.	Ronald Derksema	94
kogelstoten	19.48	mtr.	Rutger Smith	00
discuswerpen	58.74	mtr.	Rutger Smith	00
speerwerpen	67.46	mtr.	Onno Heerlien	92
kogelslingeren	58.85	mtr.	Tjarko Meyerhof	00
werpdriekamp	2137	pnt.	Wim de Wolff	94
tienkamp	6929	pnt.	Paul Lucassen	90
est. 4 x 100 meter	41.90	sec.		98
est. 4 x 200 meter	1.28.69	min.	Albert Roona Rob Koning Junior de Lain Johan v.d. Ploeg	87
est. 4 x 400 meter	3.12.39	min.	Arjan Achterkamp Eduard Talstra Henry Kleine Koerkamp Eddy Kiemel	93
est. 4 x 800 meter	7.43.6	min.	Ernst Velthuis Jan Blaauw Arjen Schaafsma Jan Olthof	85
est. 4 x 1500 meter	15.45.55	min.	Marcel van Langen Ronald Derksema Robert Smits Casper Dirks	96

Zweedse estafette	2.00.2	min.	Arjan Achterkamp Peter Beeftink Edward Cyrus Edward Konigferander	91
-------------------	--------	------	--	----

JONGENS JUNIOREN A

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	6.58	sec.	Koop Reijnders	92
100 meter E.T.	11.02	sec.	Erik v.d. Velde	90
100 meter	10.8	sec.	Rieks de Haan	60
			Frits Boss	62
200 meter E.T.	22.74	sec.	Erik v.d. Velde	90
200 meter	21.5	sec.	Frits Boss	62
400 meter E.T.	48.80	sec.	Eddy Kiemel	90
400 meter	49.3	sec.	Eddy Kiemel	90
800 meter	1.49.70	min.	Eddy Kiemel	90
1000 meter	2.28.95	min.	Eddy Kiemel	90
1500 meter	3.51.5	min.	Casper Dirks	92
1 mijl	4.25.8	min.	Arnoud Seldentuis	93
2000 meter	6.41.2	min.	Harry Sloots	78
3000 meter	8.31.8	min.	Pieter Vos	70
5000 meter	15.09.82	min.	Timothy Karanu	99
10 kilometer (weg)	30.03	min.	Timothy Karanu	99
15 kilometer	1.09.32	uur	Amandus v.d. Berg	86
halve marathon	1.16.16	uur	Arjen Schaafsma	81
uurloop	16.871	mtr.	Ronald Derksema	86
110 meter horden E.T.	14.25	sec.	Marco de Haan	90
110 meter horden.	14.6	sec.	Marco de Haan	89
400 meter horden E.T.	52.50	sec.	Marco de Haan	90
400 meter horden	52.5	sec.	Marco de Haan	90
2000 steeple chase	6.13.92	min.	Ronald Derksema	86
verspringen	7.26	mtr.	Luuk Bijleveld	83
hoogspringen	2.06	mtr.	Ferdinand Ridders	80
hinkstapspringen	14.49	mtr.	Aafbrecht v.d. Veen	80
polstokhoogspringen	3.85	mtr.	Jan Boerstra	78
			Ronald Derksema	87
kogelstoten	20.85	mtr.	Rutger Smith	00
discuswerpen	63.44	mtr.	Rutger Smith	99
speerwerpen	51.52	mtr.	Klaas Akkerman	90
kogelslingeren	63.09	mtr.	Rutger Smith	00
werpdriekamp	1802	pnt.	Dennis Volmer	90
tienkamp	5978	pnt.	Jan Boerstra	78
est. 4 x 100 meter	44.2	sec.	Bé Holst B. de Jong	50
est. 4 x 400 meter	3.29.3	min.	Ronnie de Rooy Henk Tiggelaar Rob Gerritsma Jan Benus	67

est. 4 x 800 meter	7.52.93	min.	Ron van 't Hoog Arnoud Seldentuis Gunnar Brenninkmeyer Casper Dirks	91
--------------------	---------	------	--	----

JONGENS JUNIOREN B

Onderdeel	Record		Naam	
100 meter E.T.	11.34	sec.	Erik v.d. Velde	88
100 meter	11.0	sec.	Marco de Haan	88
200 meter E.T.	22.63	sec.	Henk Jager	99
200 meter	23.0	sec.	Wouter de Vries	82
			Erik v.d. Velde	88
300 meter	37.0	sec.	Frits Boss	60
400 meter E.T.	51.26	sec.	Freek Wilkens	93
400 meter	51.9	sec.	Freek Wilkens	93
800 meter E.T.	1.57.13	min.	Arnoud Seldentuis	91
800 meter	1.56.9	min.	Ernst Velthuis	83
1500 meter E.T.	4.03.36	min.	Arnoud Seldentuis	91
1500 meter	4.01.5	min.	Marcel van Langen	93
3000 meter	8.58.1	min.	Marco Soeteman	81
10 kilometer (weg)	34.48	min.	Casper Dirks	89
halve marathon	1.22.19	uur	Casper Dirks	89
110 meter horden E.T.	14.47	sec.	Marco de Haan	88
110 meter horden	14.5	sec.	Marco de Haan	88
300 meter horden E.T.	38.97	sec.	Marco de Haan	88
300 meter horden	40.4	sec.	Koop Reijnders	90
1500 steeple chase	4.32.8	min.	Ronald Derksema	85
verspringen	6.47	mtr.	Luuk Bijleveld	81
hoogspringen	2.01	mtr.	Ferdinand Rikkers	78
hinkstapspringen	13.58	mtr.	Koop Reijnders	90
polsstokhoogspringen	3.50	mtr.	Ronald Derksema	85
kogelstoten	19.79	mtr.	Rutger Smith	98
diskuswerpen	59.44	mtr.	Rutger Smith	98
speerwerpen	52.30	mtr.	Christiaan van Reeken	97
kogelslingeren	55.49	mtr.	Rutger Smith	98
werpdriekamp	2293	pnt.	Rutger Smith	98
negenkamp	5509	pnt.	Martin Kuitert	90
4 x 100 meter	44.7	sec.	Erik v.d. Velde Klaas Akkerman Dennis Volmer Marco de Haan	88

JONGENS JUNIOREN C

Onderdeel	Record		Naam	
100 meter E.T.	11.44	sec.	Henk Jager	98
100 meter	11.2	sec.	Henk Jager	98
150 meter	21.0	sec.	Rutger Smith	98
200 meter	23.70	sec.	Henk Jager	98
400 meter	53.52	sec.	Henk Jager	98
800 meter	2.02.2	min.	Arnoud Seldentuis	90
1000 meter	2.37.7	min.	Frank Huizenga	99
1500 meter	4.16.5	min.	Arnoud Seldentuis	90
100 meter horden E.T.	14.54	sec.	Henk Jager	98
100 meter horden	14.4	sec.	Koop Reijnders	88
300 meter horden E.T.	42.37	sec.	Henk Jager	98
300 meter horden	42.5	sec.	Ludo Abbink	89
1500 meter hindernis	4.48.2	min.	Dennis Volmer	86
verspringen	6.10	mtr.	Henk Jager	98
hoogspringen	1.95	mtr.	Ferdinand Rikkers	76
polsstokhoogspringen	3.10	mtr.	Ronald Derksema	83
kogelstoten	16.09	mtr.	Yuri Andonakis	96
discuswerpen	51.16	mtr.	Rutger Smith	96
speerwerpen	47.66	mtr.	Rutger Smith	96
kogelslingeren	61.82	mtr.	Yuri Andonakis	98
werpdriekamp	2159	pnt.	Rutger Smith	96
achtkamp	5677	pnt.	Rutger Smith	96
est. 4 x 100 meter	47.2	sec.	Patrick Wennekes Janniko Georgiadis Koop Reijnders Martin Kuitert	88

JONGENS JUNIOREN D

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.3	sec	Svend van der Vlugt	95
80 meter	10.17	sec.	Henk Jager	96
150 meter	23.9	sec	Olov Reitsema	97
1000 meter	2.55.12	min.	Dirk de Heer	94
80 meter horden	12.8	sec.	Koop Reijnders	86
1000 meter hindernis	3.16.6	min.	Dennis Volmer	84
verspringen	5.24	mtr.	Jasper Hollenbeek Brouwer	89
hoogspringen	1.65	mtr.	Vincent de Jonge	90
kogelstoten	13.36	mtr.	Yuri Andonakis	96
discuswerpen	38.64	mtr.	Yuri Andonakis	96
speerwerpen	38.26	mtr.	Rutger Smith	94
werpdriekamp	1497	pnt.	Dennis Volmer	84
zevenkamp	4068	pnt.	Christiaan van Reeken	92
est. 4 x 80 meter	42.0	sec.	Jasper Hollenbeek Brouwer Freek Wilkens Ronald Bousema Niels Erenstein	89

JONGENS PUPILLEN A

Onderdeel	Record		Naam	
60 meter	8.5	sec.	Hylke Arends	95
1000 meter	3.14.6	min.	Arnoud Seldentuis	86
10 minuten loop	2750	mtr.	Rutger Smith	92
verspringen	4.68	mtr.	Rutger Smith	92
hoogspringen	1.50	mtr.	Christiaan van Reeken	91
kogelstoten	10.50	mtr.	Rutger Smith	92
balwerpen	42.00	mtr.	Klaas Akkerman	81
			Arjan de Ruiters	83
			Rutger Smith	92
est. 4 x 60 meter	35.88	sec.		96
est. 4 x 80 meter	44.2	sec.		95

JONGENS PUPILLEN B

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.2	sec.	Rutger Smith	90
1000 meter	3.35.0	min.	Arnoud Seldentuis	84
8 minuten loop	2100	mtr.	Jasper Wesselman	95
verspringen	4.02	mtr.	Rutger Smith	90
hoogspringen	1.17	mtr.	Svend v.d. Vlugt	91
kogelstoten	7.38	mtr.	Rutger Smith	90
balwerpen	39.00	mtr.	Erwin Hoogerwerf	83

JONGENS PUPILLEN C

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.8	sec.	Rutger Smith	89
			Leander Tromp	91
600 meter	2.09.00	min.	Janco van den Bergs	99
1000 meter	3.51.3	min.	Joris van Wageningen	90
6 minuten loop	1750	mtr.	Ronald Bousema	84
verspringen	3.64	mtr.	Klaas Akkerman	79
hoogspringen	1.10	mtr.	Martijn Drager	98
			Thijs Ribberink	99
kogelstoten	8.34	mtr.	Thijs Ribberink	99
balwerpen	37.87	mtr.	Leander Tromp	91

HEREN VETERANEN INDOOR

Onderdeel	Record	Naam	
60 meter	8.0 sec.	Jan de Vries	82
3000 meter	11.10.4 min.	Kor Zuidema	82

HEREN INDOOR

Onderdeel	Record	Naam	
50 meter E.T.	6.11 sec.	Rob Koning	88
		Junior de Lain	88
50 meter	5.8 sec.	Edward Konigferander	88
		Jeroen Ritsema	96
60 meter E.T.	7.01 sec.	Edward Konigferander	88
60 meter	6.7 sec.	Junior de Lain	87
100 meter	11.2 sec.	Ben Vroom	86
200 meter E.T.	21.93 sec.	Junior de Lain	88
200 meter	22.0 sec.	Junior de Lain	87
400 meter E.T.	48.32 sec.	Arjan Achterkamp	94
400 meter	47.8 sec.	Junior de Lain	88
800 meter	1.49.57 min.	Eddy Kiemel	94
1000 meter	2.34.9 min.	Ernst Velthuis	85
1500 meter	3.53.09 min.	Robert Smits	94
3000 meter	8.15.2 min.	Pieter Vos	72
50 meter horden E.T.	7.15 sec.	Henry Kleine Koerkamp	93
50 meter horden	7.2 sec.	Lex Derksema	74
		Ben Vroom	86
60 meter horden E.T.	8.36 sec.	Marco de Haan	91
60 meter horden	7.9 sec.	Bert Knollema	87
1 km snelwandelen	4.50.7 min.	Marcel van Gemert	97
3 km snelwandelen	14.39.0 min.	Marcel van Gemert	97
5 km snelwandelen	22.56.72 min.	Marcel van Gemert	97
10 km snelwandelen	48.51.0 min.	Marcel van Gemert	97
verspringen	7.25 mtr.	Luuk Bijleveld	87
hoogspringen	2.11 mtr.	Henk Jan Gebben	91
hinkstapspringen	15.69 mtr.	Paul Lucassen	91
polsstokhoogspringen	4.00 mtr.	Jan Boerstra	81
kogelstoten	18.74 mtr.	Rutger Smith	00
4 x 200 meter	1.30.98 min.	Eduard Talstra	93
		Henry Kleine Koerkamp	
		Rob Koning	
		Edward Cyrus	

JONGENS JUNIOREN A INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	6.12	sec.	Erik v.d. Velde	89
50 meter	6.1	sec.	Jan Meyer	76
60 meter E.T.	7.02	sec.	Erik v.d. Velde	90
60 meter	6.9	sec.	Marco de Haan	89
			Erik v.d. Velde	90
100 meter	12.1	sec.	Ronald Brummer	86
200 meter	22.6	sec.	Marco de Haan	89
400 meter E.T.	51.07	sec.	Marco de Haan	90
400 meter	51.8	sec.	Ernst Velthuis	85
600 meter	1.32.52	min.	Marcel Broersma	91
800 meter	1.59.0	min.	Ernst Velthuis	85
1000 meter	2.34.9	min.	Ernst Velthuis	85
1500 meter	4.02.73	min.	Marcel van Langen	94
3000 meter	8.50.69	min.	Marcel van Langen	94
10 kilometer	32.09	min.	Marco Soeteman	82
50 meter horden E.T.	7.18	sec.	Marco de Haan	89
50 meter horden	7.2	sec.	Henk Kort	73
			Hans Nijbroek	78
60 meter horden E.T.	8.24	sec.	Marco de Haan	90
60 meter horden	8.0	sec.	Marco de Haan	90
100 meter horden	14.4	sec.	Hans Nijbroek	78
verspringen	6.87	mtr.	Wietse Baas	97
hoogspringen	2.04	mtr.	Ferdinand Rikkers	80
hinkstapspringen	14.20	mtr.	Luuk Bijleveld	83
polsstokhoogspringen	3.70	mtr.	Jan Boerstra	78
kogelstoten	17.75	mtr.	Rutger Smith	99
zevenkamp	4306	pnt.	Martin Kuitert	91

JONGENS JUNIOREN B INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	5.9	sec.	Nico Beuving	96
50 meter E.T.	6.27	sec.	Erik v.d. Velde	88
50 meter	6.2	sec.	Kees Huizinga	75
60 meter E.T.	7.17	sec.	Erik v.d. Velde	88
60 meter	7.0	sec.	Erik v.d. Velde	87
			Marco de Haan	88
100 meter	12.2	sec.	Maurice Eikmans	86
200 meter E.T.	22.33	sec.	Henk Jager	00
200 meter	23.1	sec.	Marco de Haan	88
400 meter	53.5	sec.	Rob Davelaar	82
			Freek Wilkens	93
800 meter	2.01.1	min.	Ernst Velthuis	83
1000 meter	2.51.20	min.	Tom Brugmans	92
1500 meter	4.17.12	min.	Arnoud Seldentuis	91
3000 meter	11.45.0	min.	Erik Ottens	84
50 meter horden	7.5	sec.	Henk Kort	72
60 meter horden E.T.	8.19	sec.	Marco de Haan	88
60 meter horden	8.2	sec.	Marco de Haan	88

verspringen	6.86	mtr.	Auke Siuk Nutma	97
hoogspringen	2.00	mtr.	Ferdinand Rikkers	78
hinkstapspringen	13.48	mtr.	Koop Reijnders	90
polsstokhoogspringen	2.80	mtr.	Ronald Derksema	83
			Koop Reijnders	90
kogelstoten	17.59	mtr.	Rutger Smith	98
zevenkamp	4257	pnt.	Koop Reijnders	90

JONGENS JUNIOREN C INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	5.8	sec.	Rutger Smith	96
50 meter E.T.	6.86	sec.	Henk Jager	97
50 meter	6.3	sec.	Kees Huizinga	73
60 meter E.T.	7.68	sec.	Henk Jager	98
60 meter	7.2	sec.	Klaas Akkerman	86
100 meter	12.6	sec.	Klaas Akkerman	86
400 meter	57.4	sec.	Dennis Volmer	86
600 meter	1.45.3	min.	Rutger Smith	96
800 meter	2.07.5	min.	Arnoud Seldentuis	90
1000 meter	2.56.0	min.	Dennis Volmer	86
1500 meter	4.17.93	min.	Arnoud Seldentuis	90
50 meter horden	8.2	sec.	Jörgen de Jonge	90
60 meter horden E.T.	9.05	sec.	Koop Reijnders	88
60 meter horden	9.1	sec.	Koop Reijnders	88
verspringen	5.44	mtr.	Krijn Christiaansen	93
hoogspringen	1.85	mtr.	Ferdinand Rikkers	76
polsstokhoogspringen	2.80	mtr.	Ronald Derksema	83
kogelstoten	15.12	mtr.	Yuri Andonakis	98

JONGENS JUNIOREN D INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.0	sec	Yuri Andonakis	96
50 meter E.T.	7.31	sec.	Yuri Andonakis	96
50 meter	6.9	sec.	Christiaan van Reeken	93
60 meter	8.2	sec.	Jasper Hollenbeek Brouwer	89
600 meter	1.44.8	min.	Dirk de Heer	92
1000 meter	3.05.7	min.	Arnoud Seldentuis	88
60 meter horden E.T.	11.18	sec.	Arjen Westerhof	90
60 meter horden	10.2	sec.	Koop Reijnders	86
verspringen	4.74	mtr.	Christiaan van Reeken	93
hoogspringen	1.60	mtr.	Vincent de Jonge	90
kogelstoten	10.68	mtr.	Yuri Andonakis	96

JONGENS PUPILLEN A INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
35 meter	6.3	sec.	Pieter Schoonbeeg	98
40 meter	6.7	sec	Martin Williams	00
50 meter	7.7	sec.	Rutger Smith	92
60 meter	8.8	sec.	Klaas Akkerman	82
600 meter	1.54.0	min.	Frank Folkers	71
1000 meter	3.21.6	min.	Rutger Smith	92
verspringen	4.20	mtr.	Klaas Akkerman	82
hoogspringen	1.35	mtr.	Rutger Smith	91
kogelstoten	11.22	mtr.	Rutger Smith	92

JONGENS PUPILLEN B INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.4	sec.	Jan Pieter Wijbenga	95
600 meter	2.14.4	min.	Joris van Wageningen	91
1000 meter	3.39.9	min.	Arnoud Seldentuis	84
verspringen	3.54	mtr.	Rutger Smith	90
hoogspringen	1.15	mtr.	Rutger Smith	89
			Thijs Ribberink	00
kogelstoten	7.88	mtr.	Rutger Smith	90

JONGENS PUPILLEN C INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.9	sec.	Jan Pieter Wijbenga	94
600 meter	2.16.66	min.	Janko Bergs	99
1000 meter	4.03.2	min.	Arjen Westerhof	85
verspringen	3.17	mtr.	Jan Pieter Wijbenga	94
hoogspringen	1.00	mtr.	Rutger Smith	89
			Thijs Ribberink	99
kogelstoten	6.98	mtr.	Thijs Ribberink	99

DAMES VETERANEN

Onderdeel	Record		Naam	
200 meter	27.1	sec.	Ina Blauw	83
400 meter	56.0	sec.	Ina Blauw	83
800 meter	2.05.41	min.	Ina Blauw	83
10 kilometer (weg)	44.32	min.	Zwanet van Dijken	84
15 kilometer	1.09.06	uur	Greet Luursema	93
10 mijl	1.13.04	uur	Ria Kok	93
20 kilometer	1.38.00	uur	Zwanet van Dijken	84

halve marathon	1.33.15	uur	Zwanet van Dijken	84
25 km	2.06.15	uur	Ria Kok	98
marathon	3.26.38	uur	Ria Kok	95
uurloop	13.165	mtr.	Astrid Chiffrun	85
100 meter horden	16.7	sec.	Ina Blauw	83
verspringen	5.17	mtr.	Ina Blauw	83
			Anneke Visser	81
hoogspringen	1.45	mtr.	Ina Blauw	83
kogelstoten	10.32	mtr.	Gonny Mik	00
discuswerpen	32.46	mtr.	Anneke Visser	81
speerwerpen	27.69	mtr.	Anneke Visser	81
kogelslingeren	50.84	mtr.	Gonny Mik	00
zevenkamp	4152	pnt.	Ina Blauw	83

DAMES

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	6.79	sec.	Marion Spikman	93
60 meter E.T.	7.67	sec.	Nannet Karenbeld	99
100 meter E.T.	11.27	sec.	Jacqueline Poelman	94
100 meter	11.2	sec.	Jacqueline Poelman	93
150 meter	18.07	sec.	Nannet Karenbeld	96
200 meter E.T.	23.17	sec.	Jacqueline Poelman	94
200 meter	23.8	sec.	Nannet Karenbeld	90
300 meter	39.29	sec.	Nannet Karenbeld	96
400 meter E.T.	53.70	sec.	Jacqueline Poelman	95
400 meter	55.2	sec.	Geesje Soesbeek	62
800 meter	2.03.63	min.	Ina Blauw	75
1000 meter	2.52.39	min.	Haike Lemmink	96
1500 meter E.T.	4.25.76	min.	Joke Spikman	94
1500 meter	4.36.0	min.	Ina Blauw	80
1 mijl	4.59.57	min.	Anita Looper	98
3000 meter	9.32.37	min.	Anita Looper	00
5000 meter	16.42.30	min.	Anita Looper	99
4 mijl	23.51.2	min.	Anita Looper	98
10 kilometer	44.47.0	min.	Zwanet van Dijken	85
10 kilometer (weg)	37.39	min.	Joke Spikman	93
15 kilometer	1.00.00	uur	Aletta Pomper	93
10 mijl	1.12.57	uur	Greet Luursema	85
20 kilometer	1.38.00	uur	Zwanet van Dijken	84
halve marathon	1.20.05	uur	Angela Veeger	88
marathon	2.51.53	uur	Angela Veeger	88
uurloop	13.605	mtr.	Greet Luursema	84
100 meter horden E.T.	13.77	sec.	Jacqueline Poelman	91
100 meter horden	13.9	sec.	Jacqueline Poelman	91
400 meter horden E.T.	59.57	min.	Nannet Karenbeld	99
400 meter horden	1.00.2	min.	Monique v.d. Krogt	93
verspringen	5.96	mtr.	Nannet Karenbeld	90
hoogspringen	1.75	mtr.	Hendrike Schut	94
hinkstapspringen	11.70	mtr.	Wendy Kraai	98
kogelstoten	14.37	mtr.	Ilona Rutjes	99
discuswerpen	56.12	mtr.	Ilona Rutjes	99
speerwerpen zwaartepunt 92 cm.	48.75	mtr.	Manon Post	00

speerwerpen zwaartepunt 94 cm.	43.26	mtr.	Janice v.d. Griend	92
kogelslingeren	60.55	mtr.	Wendy Koolhaas	00
werpdriekamp	2081	pnt.	Annemieke Kroes	89
zevenkamp	5508	pnt.	Nannet Karenbeld	91
est. 4 x 100 meter E.T.	45.91	sec.	Natascha Tebbe Jacqueline Poelman Nannet Karenbeld Marion Spikman	94
est. 4 x 200 meter E.T.	1.47.20	min.	Nannet Karenbeld Anita Willems Wendy Kraai Marion Spikman	91
est. 4 x 400 meter E.T.	3.58.95	min.	Marion Spikman Jeanette Dijkstra Monique v.d. Krogt Nannet Karenbeld	94

MEISJES JUNIOREN A

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	7.08	sec.	Angelique Poelman	92
100 meter E.T.	11.44	sec.	Jacqueline Poelman	92
100 meter	11.5	sec.	Jacqueline Poelman	92
150 meter	20.52	sec.	Marlous Mondt	98
200 meter E.T.	23.28	sec.	Jacqueline Poelman	92
200 meter	24.9	sec.	Jacqueline Poelman	90
400 meter	59.2	sec.	Jacqueline Poelman	91
800 meter	2.11.01	min.	Majken van Reeken	99
1500 meter	4.50.90	min.	Karen Wezeman	00
3000 meter	11.27.0	min.	Silvia Benniks	83
10 km (weg)	44.50	min.	Ilse Weites	91
100 meter horden E.T.	13.77	sec.	Jacqueline Poelman	91
100 meter horden	13.9	sec.	Jacqueline Poelman	91
400 meter horden	1.11.87	min.	Annemarie van Donselaar	99
verspringen	5.57	mtr.	Margreet de Jong	87
hoogspringen	1.70	mtr.	Marjon Kanbier	98
hinkstapspringen	11.04	mtr.	Sandra Bakker	92
kogelstoten	14.37	mtr.	Ilona Rutjes	99
discuswerpen	56.12	mtr.	Ilona Rutjes	99
speerwerpen zwaartepunt 94 cm.	42.03	mtr.	Ilona Rutjes	98
speerwerpen zwaartepunt 92 cm.	50.11	mtr.	Manon Post	00
kogelslingeren	56.88	mtr.	Wendy Koolhaas	99
werpdriekamp	2637	pnt.	Ilona Rutjes	99
zevenkamp	5368	pnt.	Jacqueline Poelman	91
est. 4 x 100 meter	49.2	sec.	Sandra Bakker Wendy Kraai Jacqueline Poelman Anke Staal	91
est. 4 x 400 meter	4.24.40	min.	Dineke Stel	86

Lian Post
Coby Hut
Anita Wiersinga

MEISJES JUNIOREN B

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter	7.08	sec.	Angelique Poelman	92
100 meter E.T.	11.91	sec.	Jacqueline Poelman	89
100 meter	11.9	sec.	Jacqueline Poelman	90
150 meter	20.28	sec.	Marianne Hagenauw	99
200 meter E.T.	24.53	sec.	Jacqueline Poelman	90
200 meter	24.7	sec.	Jacqueline Poelman	90
400 meter	57.72	sec.	Majken van Reeken	99
800 meter	2.07.98	min.	Majken van Reeken	99
1000 meter	3.31.4	min.	Hester Biesiot	94
1500 meter	4.39.93	min.	Karen Wezeman	00
10 km (weg)	44.50	min.	Ilse Weites	91
100 meter horden E.T.	13.77	sec.	Jacqueline Poelman	90
100 meter horden	13.5	sec.	Jacqueline Poelman	90
300 meter horden	45.89	sec.	Sabrina Kiefer	96
verspringen	5.68	mtr.	Anouschka Hof	95
hoogspringen	1.66	mtr.	Annemarie Derksema	86
hinkstapspringen	11.04	mtr.	Sandra Bakker	92
kogelstoten	15.16	mtr.	Ilona Rutjes	97
discuswerpen	43.39	mtr.	Ilona Rutjes	97
speerwerpen zwaartepunt 94 cm.	42.46	mtr.	Ilona Rutjes	97
speerwerpen zwaartepunt 92 cm.	33.00	mtr.	Majken van Reeken	99
Kogelslingeren	50.75	mtr.	Debby van der Schilt	98
werpdriekamp	2396	pnt.	Ilona Rutjes	97
zevenkamp	5202	pnt.	Jacqueline Poelman	90
est. 4 x 100 meter	52.2	sec.	Margreet de Jong Catharina van Dijk Annemarie Derksema Jacqueline Bleker	85
est. 4 x 400 meter	4.24.40	min.	Dineke Stel Lian Post Coby Hut Anita Wiersinga	86

MEISJES JUNIOREN C

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.0	sec.	Leonie Westerhof	95
80 meter	9.6	sec.	Jacqueline Poelman	88
100 meter	12.6	sec.	Jacqueline Poelman	87
150 meter	18.0	sec.	Jacqueline Poelman	88
400 meter	59.24	sec.	Majken van Reeken	98
600 meter	1.36.05	min.	Majken van Reeken	98
1000 meter	3.00.11	min.	Majken van Reeken	97

80 meter horden	11.7	sec.	Jacqueline Poelman	87
300 meter horden	48.7	sec.	Jacqueline Poelman	87
verspringen	5.54	mtr.	Jacqueline Poelman	88
hoogspringen	1.62	mtr.	Angelique Poelman	91
kogelstoten	11.19	mtr.	Marianne Hagenauw	98
discuswerpen	27.42	mtr.	Jacqueline Poelman	88
speerwerpen	31.95	mtr.	Marianne Hagenauw	98
kogelslingeren	33.56	mtr.	Lianne Bousema	95
werpdriekamp	1411	pnt.	Jacqueline Poelman	88
zevenkamp	4511	pnt.	Jacqueline Poelman	88
est. 4 x 80 meter	41.56	sec.		95

MEISJES JUNIOREN D

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.2	sec.	Cindy Jong-a-Pin	95
60 meter E.T.	8.20	sec.	Marianne Hagenauw	96
60 meter	8.2	sec.	Jacqueline Poelman	85
			Angelique Poelman	89
150 meter	22.3	sec.	Inge Hagenauw	97
600 meter	1.43.0	min.	Marianne Hagenauw	96
1000 meter	3.09.03	min.	Majken van Reeken	96
60 meter horden	9.97	sec.	Marianne Hagenauw	96
verspringen	5.00	mtr.	Marianne Hagenauw	96
hoogspringen	1.55	mtr.	Ilva Hettinga	98
kogelstoten	11.55	mtr.	Ilva Hettinga	98
discuswerpen	24.94	mtr.	Angela van Goor	94
speerwerpen	32.88	mtr.	Ilva Hettinga	98
werpdriekamp	1232	pnt.	Majken van Reeken	96
zeskamp	3297	pnt.	Marianne Hagenauw	96
est. 4 x 60 meter	32.9	sec.	Floor Abbink	89
			Maartje Aukes	
			Mirjam Seldentuis	
			Angelique Poelman	
est. 4 x 80 meter	49.3	sec.		95

MEISJES PUPILLEN A

Onderdeel	Record		Naam	
60 meter	8.8	sec.	Marianne Hagenauw	94
1000 meter	3.29.0	min.	Marianne Hagenauw	94
8 minuten loop	2050	mtr.	Marianne Hagenauw	94
verspringen	4.50	mtr.	Ilva Hettinga	96
hoogspringen	1.40	mtr.	Marianne Hagenauw	94
kogelstoten	8.57	mtr.	Marianne Hagenauw	94
balwerpen	34.84	mtr.	Ilna Rutjes	91

est. 4 x 60 meter

35.78 sec.

96

MEISJES PUPILLEN B

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.4	sec.	Angelique Poelman	85
1000 meter	3.37.4	min.	Hannah Aukes	90
6 minuten loop	1550	mtr.	Hannah Aukes	90
			Majken van Reeken	92
verspringen	3.80	mtr.	Inge Hagenauw	94
hoogspringen	1.15	mtr.	Inge Hagenauw	94
			Kim Schokkenbroek	94
kogelstoten	6.32	mtr.	Margo v.d. Linden	75
balwerpen	27.48	mtr.	Kim Schokkenbroek	94

MEISJES PUPILLEN C

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.7	sec.	Inge Hagenauw	93
600 meter	2.17.0	min.	Valerie Philipsen	99
1000 meter	3.55.4	min.	Hannah Aukes	89
6 minuten loop	1225	mtr.	Laura Groenewold	84
verspringen	3.67	mtr.	Guusje Mulder	91
hoogspringen	1.05	mtr.	Majken van Reeken	91
			Inge Hagenauw	93
kogelstoten	6.43	mtr.	Majken van Reeken	91
balwerpen	27.00	mtr.	Marjan Greven	79

DAMES INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
50 meter E.T.	6.36	sec.	Jacqueline Poelman	94
50 meter	6.6	sec.	Aleid v.d. Mark	78
60 meter E.T.	7.26	sec.	Jacqueline Poelman	94
60 meter	7.5	sec.	Nannet Karenbeld	91
100 meter	13.9	sec.	Marga Strojenga	86
200 meter E.T.	23.41	sec.	Jacqueline Poelman	94
200 meter	24.5	sec.	Nannet Karenbeld	90
400 meter E.T.	55.78	sec.	Nannet Karenbeld	97

400 meter	57.5	sec.	Ina Blauw	83
800 meter	2.11.26	min.	Joke Spikman	93
1500 meter	4.35.62	min.	Joke Spikman	94
3000 meter	9.39.00	min.	Anita Looper	99
50 meter horden E.T.	7.35	sec.	Jacqueline Poelman	91
60 meter horden E.T.	8.74	sec.	Nannet Karenbeld	91
60 meter horden	8.6	sec.	Nannet Karenbeld	90
verspringen	5.86	mtr.	Sabine Diepeveen	93
hoogspringen	1.78	mtr.	Hendrike Schut	94
hinkstapspringen	11.59	mtr.	Wendy Kraai	99
kogelstoten	14.01	mtr.	Ilona Rutjes	99
vijfkamp	3785	ptn.	Nannet Karenbeld	92

MEISJES JUNIOREN A INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	5.89	sec.	Ilona Rutjes	99
50 meter E.T.	6.48	sec.	Jacqueline Poelman	92
50 meter	7.0	sec.	Ria Olthof	78
60 meter E.T.	7.43	sec.	Jacqueline Poelman	92
60 meter	7.3	sec.	Jacqueline Poelman	90
100 meter	12.9	sec.	Margreet de Jong	86
200 meter	29.0	sec.	Linda Beukers	83
400 meter	1.05.7	min.	Anita Wiersinga	87
800 meter	2.28.63	min.	Sabrina Kiefer	99
50 meter horden E.T.	7.35	sec.	Jacqueline Poelman	91
60 meter horden E.T.	8.60	sec.	Jacqueline Poelman	91
60 meter horden	9.7	sec.	Catharina van Dijk	85
verspringen	5.59	mtr.	Margreet de Jong	87
			Sabrina Kiefer	99
hoogspringen	1.68	mtr.	Marjolein Jongens	94
			Marjon Kanbier	99
hinkstapspringen	10.63	mtr.	Sandra Bakker	93
kogelstoten	14.01	mtr.	Ilona Rutjes	99
vijfkamp	3494	ptn.	Jacqueline Poelman	91

MEISJES JUNIOREN B INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	5.9	sec.	Marscha Westerhof	96
50 meter E.T.	6.58	sec.	Jacqueline Poelman	90
50 meter	6.7	sec.	Jacqueline Poelman	89
60 meter E.T.	7.48	sec.	Jacqueline Poelman	90
60 meter	7.3	sec.	Jacqueline Poelman	90
100 meter	12.9	sec.	Margreet de Jong	86
200 meter	29.0	sec.	Linda Beukers	83
400 meter	59.05	sec.	Majken van Reeken	99
800 meter	2.14.4	min.	Majken van Reeken	99

1500 meter	4.44.40	min.	Majken van Reeken	99
50 meter horden	7.4	sec.	Jacqueline Poelman	89
60 meter horden E.T.	8.46	sec.	Jacqueline Poelman	90
60 meter horden	8.5	sec.	Jacqueline Poelman	90
verspringen	5.51	mtr.	Jacqueline Poelman	89
hoogspringen	1.65	mtr.	Ilona Rutjes	96
kogelstoten	14.68	mtr.	Ilona Rutjes	96
vijfkamp	3681	pnt.	Jacqueline Poelman	90

MEISJES JUNIOREN C INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.1	sec.	Leonie Westerhof	96
50 meter E.T.	7.09	sec.	Marianne Hagenauw	97
50 meter	6.8	sec.	Jacqueline Poelman	87
			Marianne Hagenauw	96
60 meter E.T.	7.79	sec.	Jacqueline Poelman	88
60 meter	7.7	sec.	Jacqueline Poelman	88
600 meter	1.41.20	min.	Majken van Reeken	97
1000 meter	2.57.94	min.	Majken van Reeken	98
50 meter horden	8.4	sec.	Angelique Poelman	89
60 meter horden E.T.	9.79	sec.	Marianne Hagenauw	97
60 meter horden	9.2	sec.	Jacqueline Poelman	88
verspringen	5.04	mtr.	Marianne Hagenauw	98
hoogspringen	1.60	mtr.	Majken van Reeken	98
kogelstoten	11.55	mtr.	Marianne Hagenauw	98

MEISJES JUNIOREN D INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.3	sec.	Ilva Hettinga	98
50 meter E.T.	7.37	sec.	Cindy Jong-a-Pin	96
			Marianne Hagenauw	96
50 meter	7.2	sec.	Marianne Hagenauw	96
60 meter E.T.	8.89	sec.	Mirjam Bruggeman	91
60 meter	8.6	sec.	Angelique Poelman	89
			Mirjam Bruggeman	91
			Marianne Hagenauw	96
			Cindy Jong-a-Pin	96
600 meter	1.48.2	min.	Marianna Hagenauw	96
1000 meter	3.26.8	min.	Varda Riks	91
60 meter horden E.T.	10.53	sec.	Annemarie Marrink	97
60 meter horden	11.1	sec.	Angelique Poelman	89
verspringen	4.67	mtr.	Marianne Hagenauw	96
hoogspringen	1.50	mtr.	Ilva Hettinga	98
kogelstoten	11.76	mtr.	Ilva Hettinga	97

MEISJES PUPILLEN A INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	6.5	sec.	Ilva Hettinga	96
			Roxanne van der Wal	99
50 meter	8.1	sec.	Hannah Aukes	91
			Ilona Rutjes	91
			Leonie Albers	91
			Inge Hagenauw	94
60 meter	8.9	sec.	Marianne Hagenauw	94
600 meter	2.11.8	min.	Angela van Goor	92
1000 meter	3.40.3	min.	Marianne Hagenauw	94
verspringen	4.38	mtr.	Marianne Hagenauw	94
hoogspringen	1.30	mtr.	Ilona Rutjes	91
			Ilva Hettinga	96
			Inge Hagenauw	96
kogelstoten	8.31	mtr.	Ilva Hettinga	96

MEISJES PUPILLEN B INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
35 meter	6.6	sec.	Lotte Jongsma	98
40 meter	6.8	sec.	Majken van Reeken	92
600 meter	2.11.8	min.	Angela van Goor	92
1000 meter	4.04.4	min.	Kim Schokkenbroek	94
verspringen	3.46	mtr.	Hannah Aukes	90
hoogspringen	1.10	mtr.	Inge Hagenauw	94
kogelstoten	5.53	mtr.	Hannah Aukes	90

MEISJES PUPILLEN C INDOOR

Onderdeel	Record		Naam	
40 meter	7.3	sec.	Evelien van Zuidam	94
600 meter	2.31.6	min.	Kersten van Reeken	92
1000 meter	4.35.2	min.	Kersten van Reeken	92
verspringen	3.19	mtr.	Hannah Aukes	89
hoogspringen	0.95	mtr.	Kersten van Reeken	92
kogelstoten	6.55	mtr.	Hannah Aukes	89