

**HEREN VETERANEN****100 METER**

12.4	Jan de Vries	82
12.7	Lex Derksema	83
13.1	Henk v.d. Ven	87
13.4	Bert Holt	85
14.1	Kor Zuidema	89
14.6	Siebren v.d. Werf	83

**200 METER**

26.4	Jan de Vries	82
------	--------------	----

**400 METER**

56.7	Jan de Vries	82
1.02.0	Henk v.d. Ven	87
1.03.7	Siebren v.d. Werf	83
1.04.7	Lex Derksema	83
1.06.6	Kor Zuidema	89
1.09.7	Bert Holt	86

**800 METER**

2.13.6	Jan de Vries	83
--------	--------------	----

**1500 METER**

4.28.4	Egbert Zijlstra	91
4.44.7	Siebren v.d. Werf	82
4.47.1	Jan de Vries	83
5.08.	Kor Zuidema	87
6.17.4	Bert Holt	86

**3000 METER**

9.39.42	Egbert Zijlstra	91
10.58.1	Kor Zuidema	82

**5000 METER**

16.01.4	Egbert Zijlstra	89
17.14.8	Henk Schuitema	91
17.25.3	Johan Dirks	91
18.33.4	Siebren v.d. Werf	83
19.12.9	Kor Zuidema	83

**10 KM**

32.59.00	Egbert Zijlstra	91
33.53.12	Menno Fritsma	94

**10 KM (weg)**

31.56	Jacob Vos	97
32.25	Egbert Zijlstra	90
33.15	Jur Wildeman	90
32.31	Ronald Derksema	97
33.44	Erik Negerman	95
34.45	Jaap van Dijken	88
34.48	Henk Schuitema	93
35.00	Paul Wijnen	89
	Johan Dirks	89
35.09	Boele de Wind	87
35.50	Martin Bus	84
36.49	Henk Meijer	89
36.50	Arie Rijkeboer	90
37.13	Hans Buunk	91
37.26	Jaap van der Werf	89
37.42	Siebren van der Werf	83
38.04	Kor Zuidema	85
	Wim Franken	89

**15 KM**

50.02	Egbert Zijlstra	90
53.04	Menno Fritsma	93
53.48	Boele de Wind	84
54.51	Koos Kremer	84
55.17	Henk Schuitema	90
56.27	Jaap van Dijken	92
58.01	Wim Botma	86
58.37	Henk Meijer	89
59.50	Hans Buunk	92
1.01.04	Sjoerd de Vries	84
1.01.31	Peter Homan	93
1.01.44	Egbert Haayer	92
1.01.45	Ed Stadman	92
1.02.17	Jaap v.d. Werf	92
1.03.24	Hans Holscher	92
1.03.59	Kor Zuidema	83
1.05.15	Theo Grummel	91

**10 MIJL**

53.08	Egbert Zijlstra	90
55.37	Boele de Wind	88
57.39	Menno Fritsma	97
58.27	Joost Brunsting	97
58.45	Jaap van Dijken	88
58.47	Henk Schuitema	97
59.38	Paul Wijnen	88
59.45.2	Henk Bouwland	96
59.52.9	Gerard van Alteren	96
59.56	Hans Buunk	91
1.02.31	Henk Meijer	89
1.02.32	Bert Rolf	93
1.02.44	Arie Rijkeboer	90
1.03.29	Ed Stadman	93
1.04.48.7	Ferdinand Kamphorst	96
1.05.00	Wim Botma	87

1.07.00.2	Gerrit Klopstra	96
1.07.26	Jaap van der Werf	97
1.07.45.0	Gerrit Reiling	96
1.08.06.0	Fokko Hendriks	96

**20 KM**

1.05.57	Egbert Zijlstra	90
1.10.43	Boele de Wind	86
1.12.35	Klaas Blink	99
1.14.39	Henk Schuitema	91
1.18.33	Arie Rijkeboer	00
1.19.33	Johan Dirks	91
1.19.46	Wim Botma	86

**HALVE MARATHON**

1.09.00	Egbert Zijlstra	90
1.11.34	Joost Brunsting	94
1.13.34	Menno Fritsma	93
1.14.47	Boele de Wind	86
1.15.28	Henk Schuitema	93
1.16.33	Jaap van Dijken	87
1.16.42	Ferdinand Kamphorst	92
1.16.58	Johan Dirks	91
1.17.22	Martin Bus	84
1.17.27	Paul Wijnen	89
1.18.01	Koos Kremer	84
1.18.21	Arie Rijkeboer	90
1.19.40	Peter Brink	92
1.20.05	Gerard van Alteren	98
1.20.11	Siebren v.d. Werf	82
1.20.49	Henk Meijer	90
1.20.52	Bert Rolf	94
1.20.54	Ed Stadman	93
1.21.17	Wim Botma	85
1.22.35	Jaap van der Werf	

**25 KM**

1.38.13	Henk Schuitema	95
1.39.59	Jaap van Dijken	86
1.51.31	Ad de Jong	95
1.51.34	Gijs Kort	98
1.51.35	Dirk Schipper	98
1.53.23	Evert Botter	98

**30 KM**

2.03.56	Henk Schuitema	99
2.11.33	Henk Meijer	99

**MARATHON**

2.40.06	Henk Schuitema	93
2.41.53	Herman Lubbers	98
2.43.13	Boele de Wind	88
2.47.08	Paul Wijnen	89
2.47.24	Johan Dirks	92

2.49.12	Arie Rijkeboer	92
2.54.06	Henk Meijer	89
2.55.41	Jaap van Dijken	93
2.56.31	Fokko Burgler	93
2.58.41	Jaap van der Werf	
2.58.50	Wim Botma	86
3.01.27	Ad de Jonge	93
3.02.49	Hans Buunk	91
3.05.57	Ed Stadman	92
3.08.06	Egbert Haayer	92
3.13.36	Sjouke Mulder	87
3.15.24	Dirk Schipper	94
3.15.37	Gerard van Alteren	98
3.20.06	Evert Botter	93
3.20.20	C. Bakker	94

**UURLOOP**

17.877	Egbert Zijlstra	89
17.361	Boele de Wind	85
16.259	Menno Fritsma	99
16.206	Paul Wijnen	89
15.129	Hans Buunk	91
13.600	Kor Zuidema	85

**110 METER HORDEN**

17.6	Lex Derksema	83
------	--------------	----

**VERSPRINGEN**

5.62	Lex Derksema	83
5.38	Jan de Vries	83
4.85	Bert Holt	85
4.34	Siebren v.d. Werf	83
3.84	Kor Zuidema	89

**HOOGSPRINGEN**

1.70	Lex Derksema	83
1.55	Jan de Vries	83
1.50	Siebren v.d. Werf	83

**HINKSTAPSPRINGEN**

5.34	Theo Hoekstra	97
------	---------------	----

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN**

3.80	Lex Derksema	85
2.40	Bert Holt	86
2.20	Siebren v.d. Werf	83

**KOGELSTOTEN**

9.48	Lex Derksema	85
9.37	Bert Holt	86
7.84	Jan de Vries	81
7.35	Siebren v.d. Werf	83

6.96	Theo Hoekstra	96
6.21	Henk v.d. Ven	87
6.11	Kor Zuidema	89

**DISCUSWERPEN**

24.74	Lex Derksema	85
23.96	Siebren v.d. Werf	83
22.02	Bert Holt	86
19.50	Jan de Vries	83
19.06	Theo Hoekstra	96
13.66	Kor Zuidema	89

**SPEERWERPEN**

39.44	Bert Holt	86
37.34	Lex Derksema	85
32.34	Siebren v.d. Werf	83
26.18	Jan de Vries	83
19.60	Kor Zuidema	89
15.46	Theo Hoekstra	97

**TIENKAMP**

3672	Lex Derksema	83
3358	Jan de Vries	83
2887	Siebren v.d. Werf	83
2874	Bert Holt	86
1689	Kor Zuidema	89

**HEREN SENIOREN****50 METER E.T.**

6.22	Edward Konigferander	92
6.29	Edward Cyrus	91
6.36	Rob Koning	93
6.46	Marco Michielsen	93
6.50	Rocky Tuanakotta	91
6.60	Roy Stout	93
6.62	Jeroen Schreur	93
6.64	Ronald Brummer	93
6.65	Eric Huisman	93

**60 METER E.T.**

7.47	Klaas Dijkstra	99
------	----------------	----

**100 METER E.T.**

10.87	Junior de Lain	87
10.98	Jeroen Ritsema	98
11.08	Eduard Talstra	96
11.11	Erik v.d. Velde	90
11.12	Edward Konigferander	88
	Wietse Baas	98
11.14	Edward Cyrus	94
	Arjan Achterkamp	94
11.18	Hein Brugge	98
11.21	Marco de Haan	89
	Rob Koning	94
11.26	Klaas Dijkstra	96
11.30	Peter Beeftink	92
11.32	Paul Lucassen	90
11.39	Johan v.d. Ploeg	89
	Freek Wilkens	00
11.48	Ronald van Weele	88
11.51	Henri Kleine Koerkamp	91
11.53	Koos Wubs	90
11.58	Jeroen van Os	97

**100 METER**

10.6	Paul Lucassen	90
10.7	Johan v.d. Ploeg	88
	Edward Cyrus	90
10.8	Junior de Lain	87
	Arjan Achterkamp	90
10.9	Anne Jan v.d. Veen	80
	Ronald van Weele	88
	Rob Koning	88
	Erik v.d. Velde	90
11.0	Jan Blaauw	77
	Edward Konigferander	88
	Koos Wubs	89
11.1	Marco de Haan	89
	Eduard Talstra	92
	Jeroen Ritsema	95

11.2	Han v.d. Mark	78
	Jan Boerstra	79
	Bert Knollema	80
	Rob Davelaar	86
	Gert Damkat	87
	Peter Doornbos	88
	Klaas Dijkstra	96

**150 METER**

16.27	Jeroen Ritsema	96
16.58	Klaas Dijkstra	96
17.48	Hein Brugge	98

**200 METER E.T.**

21.08	Junior de Lain	87
	Henry Kleine Koerkamp	88
21.79	Eduard Talstra	96
22.06	Arjan Achterkamp	94
22.28	Rob Koning	87
22.37	Marco de Haan	92
22.40	Jeroen Ritsema	95
22.45	Edward Cyrus	94
22.56	Klaas Dijkstra	96
22.66	Hein Brugge	97
22.74	Erik v.d. Velde	90
22.76	Peter Beeftink	91
	Harbrandt Hadderingh	96
22.81	Jeroen van Os	97
22.89	Johan v.d. Ploeg	89
22.98	Freek Wilkens	98
23.20	Yassin Mahamoud	96
23.30	Marco Michielsen	93
	Björn Rekelhof	95
23.34	Freek Wilkens	99

**200 METER**

21.3	Junior de Lain	87
22.0	Arjan Achterkamp	89
22.1	Rob Koning	87
	Eduard Talstra	93
22.3	Paul Lucassen	90
	Henry Kleine Koerkamp	93
	Jeroen Ritsema	95
22.5	Johan v.d. Ploeg	88
22.7	Eddy Kiemel	91
22.8	Edward Konigferander	88
	Koos Wubs	89
	Edward Cyrus	90
22.9	Anne Jan v.d. Veen	80
	Albert Roona	88
	Peter Beeftink	91
23.0	Jan Blaauw	80
	Hein Brugge	97
	Freek Wilkens	00
23.1	Peter Doornbos	88
	Ronald Brummer	89

**300 METER**

34.28	Eduard Talstra	96
34.45	Arjan Achterkamp	93
35.13	Jeroen Ritsema	96
35.43	Hein Brugge	98
35.90	Rob Koning	92
36.15	Klaas Dijkstra	96

**400 METER E.T.**

47.26	Arjan Achterkamp	93
47.44	Junior de Lain	87
47.70	Eddy Kiemel	94
47.81	Eduard Talstra	95
48.74	Freek Wilkens	99
48.80	Henry Kleine Koerkamp	90
48.93	Jeroen van Os	98
49.11	Hein Brugge	98
49.15	Freek Wilkens	98
49.25	Yassin Mahamoud	99
49.43	Rob Koning	87
49.56	Jeroen Ritsema	98
49.71	Peter Beeftink	91
49.75	Björn Rekelhof	95
50.08	Ernst Velthuis	86
50.62	Koos Wubs	90
50.72	Casper Dirks	96
51.22	Jan Blaauw	81
51.28	Harbrandt Hadderingh	96
51.53	Rob Davelaar	86

**400 METER**

47.0	Arjan Achterkamp	93
47.7	Junior de Lain	87
47.8	Eddy Kiemel	94
48.3	Rob Koning	87
49.0	Jeroen Ritsema	98
49.2	Jan Blaauw	78
	Henry Kleine Koerkamp	90
	Eduard Talstra	94
49.4	Paul Lucassen	90
49.5	Bert Flamma	89
	Marco de Haan	90
49.6	Ernst Velthuis	86
49.7	Peter Beeftink	91
	Björn Rekelhof	95
50.3	Koos Wubs	87
50.7	Rob Davelaar	86
50.9	Arjen Schaafsma	85
51.0	Yassin Mahamoud	99
51.2	Albert Roona	87
	Hein Brugge	97

**800 METER**

1.47.21	Eddy Kiemel	95
1.51.1	Ernst Velthuis	86

1.51.39	Yassin Mahamoud	98
1.51.7	Willem v.d. Worp	89
1.51.9	Evert Hoving	81
1.51.97	Casper Dirks	96
1.52.0	Theo Musch	82
1.52.1	Arjen Schaafsma	85
1.53.33	Björn Rekelhof	95
1.53.59	Arjan Achterkamp	94
1.53.92	Eduard Talstra	95
1.54.7	Jan Blaauw	85
1.55.0	Marco Soeteman	83
1.55.18	Robert Smits	92
1.55.39	Arnoud Seldenthuis	96
1.55.66	Dirk de Heer	99
1.55.7	Ronald Derksema	90
1.55.9	Jan Olthof	83
1.56.00	Freek Wilkens	96
1.56.4	Marcel van Langen	94

**1000 METER**

2.26.0	Willem v.d. Worp	89
2.26.1	Arjen Schaafsma	84
2.28.35	Eddy Kiemel	94
2.28.91	Casper Dirks	97
2.28.92	Robert Smits	93
2.30.3	Han Jansen	81
2.31.0	Theo Musch	81
2.31.85	Marcel van Langen	96
2.34.22	Ronald Derksema	92
2.37.6	Jan Olthof	81

**1500 METER**

3.46.3	Evert Hoving	82
3.47.2	Willem v.d. Worp	90
3.49.52	Robert Smits	93
3.51.3	Casper Dirks	98
3.53.4	Arjen Schaafsma	85
3.54.81	Marcel van Langen	97
3.55.9	Arnoud Seldentuis	94
3.57.15	Dirk de Heer	99
3.57.53	Ronald Derksema	94
3.58.32	Eddy Kiemel	91
3.59.9	Gunnar Brenninkmeyer	91
4.00.4	Theo Musch	82
4.00.8	Rian Arends	88
4.01.94	Erik Negerman	96
4.02.4	Jan Olthof	82
4.09.1	Ernst Velthuis	86
4.09.7	Sven Slikkerveer	87
4.09.8	Joost Brunsting	80
4.11.51	Jacob Vos	91
4.12.7	Marco Soeteman	82
	Pieter Oldenhof	86

**1 MIJL**

4.12.3	Willem v.d. Worp	89
4.16.0	Robert Smits	92
4.19.53	Casper Dirks	98
4.21.4	Arjen Schaafsma	82
4.23.7	Theo Musch	81
4.25.8	Arnoud Seldentuis	93
4.31.5	Ron van 't Hoog	92
4.32.2	Jan Olthof	81
4.40.5	Peter Beeflink	91

**2000 METER**

5.31.3	Willem v.d. Worp	89
--------	------------------	----

**3000 METER**

8.12.74	Robert Smits	98
8.29.86	Casper Dirks	99
8.37.1	Ronald Derksema	94
8.37.65	Dirk de Heer	99
8.39.7	Rian Arends	87
8.41.8	Theo Musch	82
8.43.2	Arjen Schaafsma	83
8.45.1	Jan Olthof	83
	Marcel van Langen	94
8.46.1	Willem v.d. Worp	89
8.49.6	Marco Soeteman	82
8.54.94	Jacob Vos	91
9.00.3	Henk Nijkeuter	82
9.04.63	Erik Negerman	96
9.07.2	Arnoud Seldentuis	94
9.16.0	Menno Fritsma	83
9.22.3	Herman Lubbers	97
9.29.38	Ronald Niehot	96
9.39.42	Egbert Zijlstra	91
9.56.9	Rob Dijkhuizen	97

**5000 METER**

14.37.5	Evert Hoving	82
14.11.46	Robert Smits	95
14.46.7	Rian Arends	88
14.48.29	Timothy Karanu	99
14.49.9	Han Jansen	81
14.55.0	Casper Dirks	97
14.58.89	Jacob Vos	91
15.01.07	Dirk de Heer	99
15.09.2	Arjen Schaafsma	85
15.15.90	Marcel van Langen	98
15.26.0	Hans Top	88
15.27.29	Ronald Derksema	98
15.38.6	Marco Soeteman	82
15.39.66	Tesfaye Tiko	94
15.49.7	Henk Nijkeuter	82
15.52.0	Theo Musch	82
15.56.1	Sander van Kappel	87
15.56.6	Simon Blauw	83

16.01.0	Joost Brunsting	80
16.01.4	Egbert Zijlstra	89

**4 MIJL (weg)**

19.45.0	Robert Smits	95
19.52.9	Timothy Karamu	98
20.27.4	Casper Dirks	97
20.44.0	Ronald Derksema	95
21.42.6	Marcel van Langen	98
22.39.6	Anthony Clifford	98
22.39.2	Klaas Blink	97
23.10.2	Peter Meijer	97
23.29.3	Rob Dijkhuizen	97
23.29.8	Menno Fritsma	97
23.43.4	Wout Meijer	97
23.48.8	Gerard van Alteren	97
24.15.2	Fokko Burgler	97
24.55.8	Peter Strating	97
25.23.3	Rick van Gerwen	98
25.23.5	Paul Wijnen	97
25.28.7	Juan Carrot	98
26.30.0	Henk Meijer	98
26.37.4	Hans Buunk	98
27.24.8	Gerrit Reiling	97

**10 KM**

29.43.35	Robert Smits	97
30.50.53	Jacob Vos	93
31.39.27	Rian Arends	93
33.01.00	Evert Hoving	81
33.16.30	Jan Roeters	85
33.43.20	Henk Nijkeuter	82
33.53.12	Menno Fritsma	94
34.38.00	Ronald Niehot	96
35.35.68	Gerard van Alteren	96

**10 KM (weg)**

30.23	Robert Smits	99
30.54	Jacob Vos	93
31.14	Casper Dirks	98
31.31	Rian Arends	87
31.35	Ritske Boerman	89
	Theo Musch	82
31.46	Hans Top	88
31.52	Sander van Kappel	87
31.57	Evert Hoving	82
32.09	Marco Soeteman	82
32.16	Klaas Blink	92
32.22	Ronald Niehot	94
32.28	Tesfaye Tiko	94
32.25	Egbert Zijlstra	90
32.49	Gerard van Alteren	92
33.15	Jur Wildeman	90
33.15	Ferdinand Kamphorst	87
33.24	Menno Fritsma	83
	Simon Blauw	84

33.52	Sjoerd Bonnema	89
-------	----------------	----

**15 KM**

45.53	Robert Smits	94
47.00	Rian Arends	90
49.06	Jacob Vos	93
50.02	Egbert Zijlstra	90
50.21	Sander van Kappel	90
52.11	Klaas Blink	92
53.04	Menno Fritsma	93
53.48	Boele de Wind	86
54.15	René Huizenga	93
54.51	Koos Kremer	84
55.00	Jan Stoppels	98
55.17	Henk Schuitema	90
55.48	Jan de Groot	92
56.00	Gerard van Alteren	91
56.35	Ferdinand Kamphorst	84
57.18	Arjan Schaafsma	92
57.40	Fokko Burgler	91
58.01	Wim Botma	86
58.16	Peter Brink	92
58.27	Jan Olthof	93

**15 KM (weg)**

46.27	Berthold Berger	99
47.58	Casper Dirks	97

**10 MIJL**

50.39	Rian Arends	90
51.58.07	Robert Smits	99
51.59	Hans Top	88
52.05	Jacob Vos	97
53.08	Egbert Zijlstra	90
53.16	Jan Roeters	84
53.53	Sander van Kappel	87
54.41	Ritske Boerman	88
55.15	Tesfaye Tiko	94
55.27	Jan Stoppels	00
55.37	Boele de Wind	88
56.27	Jaap van Dijken	92
56.31	René Huizenga	93
57.20	Wout Meijer	97
57.22	Klaas Blink	86
58.08	Gerard van Alteren	93
58.42	Peter Meijer	97
59.22	M.P. van Gemert	97
59.26	Herman Lubbers	95
59.38	Paul Wijnen	88

**20 KM**

1.03.09	Rian Arends	87
1.03.54	Robert Smits	00
1.05.30	Sander van Kappel	87
1.05.57	Egbert Zijlstra	90

1.08.23	Ferdinand Kamphorst	88
1.09.26	Hans Top	86
1.09.30	Sjoerd Bonnema	89
1.10.27	Menno Fritsma	86
1.10.43	Boele de Wind	88
1.11.06	Klaas Blink	88
1.13.07	Joost Brunsting	83
1.14.32	Ronald Niehot	93
1.15.23	Jaap van Dijken	89
1.16.22	Mark Witteveen	87
1.19.46	Wim Botma	86
1.19.59	Carlo Ferilli	87

**HALVE MARATHON**

1.05.33	Robert Smits	99
1.06.27	Rian Arends	88
1.07.27	Jacob Vos	92
1.07.50	Hans Top	88
1.07.55	Casper Dirks	97
1.09.00	Egbert Zijlstra	90
1.09.20	Jan Roeters	86
1.09.27	Sander van Kappel	88
1.10.14	Ritske Boerman	88
1.11.23	Simon Blauw	84
1.11.51	Joost Brunsting	81
1.11.57	Klaas Blink	92
1.11.58	Menno Fritsma	87
1.12.15	Ronald Niehot	93
1.12.33	Tesfaye Tiko	94
1.13.05	Jan Stoppels	94
1.13.12	René Huizenga	94
1.13.23	Gerard van Alteren	92
1.13.36	Harmannus Noot	83
1.14.32	Ferdinand Kamphorst	89

**25 KM**

1.19.44	Rian Arends	91
1.27.00	Hans Top	86
1.27.35	Menno Fritsma	87
1.29.44	Klaas Blink	98
1.29.53	Sander van Kappel	85
1.31.07	Joost Brunsting	82
1.31.47	Harmannus Noot	84
1.36.10	Mark Witteveen	87
1.36.37	Ferdinand Kamphorst	85
1.39.59	Jaap van Dijken	85

**MARATHON**

2.21.25	Robert Smits	99
2.25.58	Jacob Vos	94
2.26.42	Sander van Kappel	87
2.30.30	Rian Arends	85
2.31.00	Egbert Zijlstra	84
2.37.26	Hans Top	86
2.37.56	Gerard van Alteren	92
2.38.17	Klaas Blink	93

2.38.19	Menno Fritsma	87
2.40.06	Henk Schuitema	93
2.40.48	Joost Brunsting	83
2.41.32	Ferdinand Kamphorst	86
2.42.56	René Huizenga	94
2.43.13	Boele de Wind	88
2.45.22	Peter Rorink	87
2.45.29	Jan Stoppels	97
2.45.50	Harmannus Noot	83
2.47.08	Paul Wijnen	89
2.47.34	Dick Scholing	83
2.49.06	Siebre v.d. Werf	80

**UURLOOP**

18.884	Rian Arends	88
18.034	Sander van Kappel	87
17.882	Jan Roeters	85
17.877	Egbert Zijlstra	89
17.748	Jan Stoppels	97
17.361	Boele de Wind	87
17.267	Theo Musch	82
17.183	Simon Blauw	83
16.639	Ferdinand Kamphorst	84
16.586	Frans Bouma	82
16.206	Paul Wijnen	89
16.009	Jan Olthof	82
15.989	Arjen Schaafsma	82
15.703	Harmannus Noot	83
15.422	Arie Rijkeboer	88
15.129	Hans Buunk	91
14.923	Hendrik Lourens	84
14.676	Mark Witteveen	84
14.605	Koos Siersema	83

**110 METER HORDEN E.T.**

14.67	Bert Knollema	80
14.74	Marco de Haan	90
14.95	Henry Kleine Koerkamp	93
15.28	Jeroen van Os	97
15.31	Freek Wilkens	96
15.36	Joep Teeuwisse	96
15.42	Fons v.d. Leur	90
15.79	Hans Nijbroek	81
15.68	Ben Vroom	90
16.52	Ronald Derksema	94
16.19	Harbrandt Hadderingh	96
16.71	Rob Sok	91
	Erik van Klinken	91
16.75	Koop Reijnders	91

**110 METER HORDEN**

13.9	Bert Knollema	80
14.7	Henry Kleine Koerkamp	93
14.9	Jan Boerstra	81
	Hans Nijbroek	81
15.0	Ben Vroom	88

15.2	Joep Teeuwisse	95
15.3	Fons v.d. Leur	90
15.4	Paul Lucassen	90
15.5	Henk Jan Gebben	87
15.6	Ferdinand Ridders	83
15.7	Arjen Westerhof	95
15.8	Rudi v.d. Wal	78
15.9	Koop Reijnders	91
16.0	Koos Wubs	88
	Erik van Klinken	93
16.2	Ronald Derksema	90
16.6	Luuk Bijleveld	86
	Harbrandt Hadderingh	95
16.7	Lex Derksema	77
	Minne Poelsma	91

**200 METER HORDEN**

24.19	Henry Kleine Koerkamp	92
-------	-----------------------	----

**400 METER HORDEN E.T.**

50.85	Freek Wilkens	99
50.93	Henry Kleine Koerkamp	93
51.66	Marco de Haan	92
54.40	Jeroen van Os	97
56.25	Koos Wubs	88
56.73	David Bruinvels	90
57.04	Ronald Derksema	94

**400 METER HORDEN**

51.3	Henry Kleine Koerkamp	93
52.5	Marco de Haan	90
54.9	Koos Wubs	88
55.2	Ernst Velthuis	86
56.2	Ronald Derksema	87
56.7	David Bruinvels	90
57.2	Albert Roona	87
59.1	Hans Nijbroek	82
1.00.5	Harry Oosting	88
1.00.8	Bert Knollema	83
	Jeene Blaauw	84
1.02.7	Kees Huizinga	82
	Ronald van Weele	84

**3000 METER STEEPLE CHASE**

9.05.43	Ronald Derksema	94
9.14.54	Marcel van Langen	97
9.15.35	Casper Dirks	98
9.29.15	Arjen Schaafsma	90
9.38.90	Henk Nijkeuter	88
9.40.21	Rian Arends	90
10.42.00	Jan Olthof	89
10.57.90	Harry Oosting	83
11.34.20	Roy de Mey	79
11.58.70	Albert Olthof	83

**5 KM SNELWANDELEN**

22.15.0 Marcel van Gemert 99

**10 KM SNELWANDELEN**

45.48.0 Marcel van Gemert 98

**10 KM SNELWANDELEN (weg)**

45.56 Marcel van Gemert 98

**20 KM SNELWANDELEN**

1.32.24.2 Marcel van Gemert 98

**20 KM SNELWANDELEN (weg)**

1.35.40 Marcel van Gemert 97

**30 KM SNELWANDELEN (weg)**

2.27.12 Marcel van Gemert 98

**35 KM SNELWANDELEN (weg)**

2.52.26 Marcel van Gemert 97

**50 KM SNELWANDELEN (weg)**

4.18.59 Marcel van Gemert 97

**1 UUR SNELWANDELEN**

12.741 Marcel van Gemert 99

**2 UUR SNELWANDELEN**

23.621 Marcel van Gemert 98

**VERSPRINGEN**

7.32 Paul Lucassen 92

7.26 Luuk Bijleveld 87

7.19 Wietse Baas 98

7.17 Jan Boerstra 79

7.04 Koos Wubs 88

6.88 Anne Jan van der Veen 80

Ben Vroom 85

6.86 Henk Jan Gebben 92

6.80 Bert Knollema 80

6.69 Wouter de Vries 85

6.61 Edward Konigferander 89

6.55 Koop Reijnders 92

6.52 Hendrik Veenstra 90

6.45 Erik v.d. Velde 89

6.43 Auke Siuk Nutma 98

6.39 Martin Kuitert 93

6.36 Jeroen van Os 97

6.32 Janniko Georgiadis 91

6.30 Gert van Akkeren 77

Ferdinand Rikkers 82

Tom Brugmans 94

**HOOGSPRINGEN**

2.17 Henk Jan Gebben 90

2.05 Ferdinand Rikkers 79

Minne Poelsma 89

Casper Oosterhof 96

2.00 Jaap Winter 85

1.90 Harbrand Hadderingh 93

Michel Sprukkelhorst 96

1.88 Luuk Bijleveld 84

1.85 Arjen Dunant 78

Jan Boerstra 82

Ben Vroom 85

Albert Roona 89

Paul Lucassen 90

Tom Brugmans 93

Jeroen van Os 97

1.80 Rudi v.d. Wal 78

Anne Jan v.d. Veen 80

Eric Setz 80

Onno Heerlien 85

Wouter de Vries 85

Hendrik Veenstra 90

Jeroen Schreur 94

**HINKSTAPSPRINGEN**

15.87 Paul Lucassen 90

14.79 Anne Jan v.d. Veen 80

Henk Jan Gebben 90

14.49 Aafbrecht v.d. Veen 80

14.38 Luuk Bijleveld 85

14.14 Koop Reijnders 92

13.43 Wietse Baas 98

13.37 Onno Heerlien 89

13.06 Jacob Teun Foreman 81

12.96 Arjen Westerhof 96

12.77 Kees v.d. Berg 91

Edward Cyrus 94

12.73 Joep Teeuwisse 95

12.64 Ferdinand Rikkers 78

12.52 Dick Groeneveld 88

12.47 Jan Scholte 78

12.42 Ronald van Weele 85

12.32 Martin Kuitert 91

12.21 Hendrik Veenstra 86

12.10 Eric Setz 79

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN**

4.30 Ronald Derksema 94

4.10 Jan Boerstra 81

Peter de Jong 90

Sjoerd de Jong 94

4.00 Jan Rooda 90

3.80 Lex Derksema 81

Harbrandt Hadderingh 95

Jeroen van Os 97

3.60 Hans Nijbroek 81

Dennis Volmer 90

3.40 Ferdinand Rikkers 83

3.30 Henk Jan Gebben 86

3.20 Gert Damkat 85

Paul Lucassen 90

3.10 Arjen Dunant 78

Eric Setz 78

Onno Heerlien 88

3.00 Rob Sok 91

Joop Tervoort 91

Hendrik Veenstra 91

Joep Teeuwisse 95

Bernd Slesazeck 00

**KOGELSTOTEN**

19.48 Rutger Smith 00

15.86 Harm Hummel 79

15.01 Eric Setz 80

14.98 Rob Sok 94

14.93 Marlon Connor 92

14.80 Paul Aldershof 96

14.17 Wim de Wolff 94

13.58 Mark van Engelen 98

13.19 Paul Lucassen 90

12.62 Erik van Klinken 95

12.59 Nico Beuving 98

12.44 Jan Boerstra 88

12.43 Earling Martina 95

12.16 Ben Vroom 85

12.15 Joop Tervoort 88

12.09 Raymond Commandeur 95

11.62 Jan Scholte 78

11.53 Onno Heerlien 95

11.44 Eric Bousema 95

11.41 Casper Oosterhof 96

**DISCUSWERPEN**

58.74 Rutger Smith 00

53.92 Wim de Wolff 95

47.74 Paul Aldershof 96

42.30 Rob Sok 94

41.94 Harm Hummel 79

41.32 Eric Setz 79

41.08 Paul Lucassen 90

41.06 Joop Tervoort 91

40.14 Schelto Scheltens 90

39.34 Mark van Engelen 98

38.36 Henk Jan Gebben 86

37.88 Bert Knollema 80

37.01 Ronald Bousema 98

36.84 Jan Boerstra 87

36.38 Dennis Volmer 90

36.18	Ben Vroom	86
	Onno Heerlien	87
33.34	Eric Bousema	96
33.00	Rudolf Mastenbroek	95
32.86	Hans Krist	81

**SPEERWERPEN**

67.46	Onno Heerlien	92
56.74	Erik van Klinken	90
52.70	Gert Damkat	95
50.60	Paul Lucassen	90
50.46	Klaas Akkerman	90
47.30	Jan Boerstra	87
47.26	Casper Oosterhof	98
47.00	Jeroen van Os	00
46.14	Niels Erenstein	98
46.10	Mark van Engelen	98
45.80	Harbrand Haderingh	94
45.74	Wim de Wolff	94
44.70	Rob Sok	91
44.16	Ronald Derksema	91
43.84	Dennis Volmer	90
43.36	Jeroen Schreur	95
42.59	Bernd Slesazack	00
42.54	Dirk v.d. Veen	88
42.20	Joop Tervoort	91
41.94	Willem v.d. Worp	87

**KOGELSLINGEREN**

58.85	Tjarko Meijerhof	00
55.46	Schelto Scheltens	90
48.71	Rienk van der Star	00
45.57	Bernd Slesazack	00
43.72	Harm Hummel	80
43.46	Rudolf Mastenbroek	96
41.18	Paul Lucassen	94
40.19	Rienk van der Star	99
38.80	Wim de Wolff	95
37.08	Joop Tervoort	97
36.20	Richard v.d. Woude	94
34.94	Onno Heerlien	94
32.62	Wieger Jan de Wit	96
32.36	Ronald Bousema	96
30.06	Joep Teeuwisse	95
28.38	Marlon Connor	92
27.00	Henk Jan Gebben	93
26.94	Rob Sok	91
19.00	Hans Nijbroek	89

**WERPDRIEKAMP**

2137	Wim de Wolff	94
1964	Paul Lucassen	90
1892	Onno Heerlien	94
1719	Joop Tervoort	91
1718	Rob Sok	90
1695	Erik van Klinken	91

1603	Ben Vroom	88
1548	Gert Damkat	95
1290	Dick Groeneveld	88
1257	Richard v.d. Woude	90

**TIENKAMP**

6929	Paul Lucassen	90
6482	Jan Boerstra	82
6318	Jeroen van Os	97
5879	Ronald Derksema	94
5796	Henk Jan Gebben	87
5732	Henry Kleine Koerkamp	88
5626	Harbrandt Haderingh	95
5544	Ben Vroom	85
5345	Willem v.d. Worp	87
5287	Erik van Klinken	91
5285	Onno Heerlien	88
5228	Eric Setz	78
5215	Rob Sok	91
5117	Ferdinand Rikkers	81
5102	Luuk Bijleveld	86
5054	Gert Damkat	86
5053	Hans Nijbroek	79
5045	Koos Wubs	88
5038	Jan Blaauw	78
5020	Ernst Velthuis	86

**JONGENS JUNIOREN A****50 METER E.T.**

6.58	Koop Reijnders	92
6.78	Freek Wilkens	93

**100 METER E.T.**

11.02	Erik v.d. Velde	90
11.21	Marco de Haan	89
11.32	Wietse Baas	97
11.41	Wouter de Vries	84
11.49	Henk Jager	99
11.67	Ronald van Weele	84
11.71	Auke Siuk Nutma	99
11.77	Timon Busman	95
11.89	Freek Wilkens	95
11.91	Arjen Westerhof	95
11.95	Dennis Volmer	90
11.98	Krijn Christiaansen	96
12.04	Sjoerd Reugebrink	95
12.23	Koop Reijnders	92
12.26	Tom Brugmans	94
12.61	Alwin Kruyt Spanjer	95
13.45	Jorrit Salverda	96

**100 METER**

10.9	Erik v.d. Velde	90
11.0	Marco de Haan	88
11.1	Wouter de Vries	84
11.2	Aafbrecht v.d. Veen	80
	Wietse Baas	97
11.3	Jan Boerstra	78
	Ronald van Weele	84
11.4	Hans Nijbroek	78
	Gert Damkat	84
	Rob Davelaar	85
11.5	Auke Siuk Nutma	97
11.6	Rudi v.d. Wal	77
	Maurice Eikmans	84
	Matthijs Hagenaar	89
	Eddy Kiemel	90
	Jasper Hollenbeek Brouwer	92
	Casper Dirks	92
	Freek Wilkens	94
11.7	Luuk Bijleveld	81
	Heero Zwart	82
	Ronald Brummer	86
	Tom Brugmans	94

**200 METER E.T.**

22.74	Erik v.d. Velde	90
22.81	Marco de Haan	89
22.83	Wouter de Vries	84
22.89	Arnold v. Calker	95

23.59	Freek Wilkens	95
23.61	Auke Siuk Nutma	98
23.62	Wietse Baas	97
23.71	Ronald van Weele	84
24.09	Arjen Westerhof	95
24.96	Alwin Kruyt Spanjer	95
25.65	Kaj Hagenaar	97

**200 METER**

22.7	Marco de Haan	89
	Erik v.d. Velde	89
22.9	Wouter de Vries	84
23.0	Ronald van Weele	84
23.3	Rudi v.d. Wal	78
23.4	Rob Davelaar	85
23.6	René Ottens	83
23.8	Heero Zwart	82
23.9	Gert Damkat	89
24.1	Aafbrecht v.d. Veen	80
24.3	Hans Nijbroek	77
	Luuk Bijleveld	83
24.4	Edwin Kruijzinga	88
24.5	Dennis Volmer	89
24.6	Roel Bulthuis	80
	Hendrik Veenstra	81
	Richard Groenewoud	83
	Martin Kuitert	89
	Ludo Abbink	89
24.9	Marco Soeteman	81
	Ronald Brummer	86

**400 METER E.T.**

48.80	Eddy Kiemel	90
50.34	Freek Wilkens	95
51.53	Rob Davelaar	85
52.23	David Bruinvels	90
53.01	Dennis Volmer	90
53.13	Krijn Christiaansen	96
53.19	Henk Jager	99
53.35	Alwin Kruyt Spanjer	96
53.80	Wouter de Vries	82
55.07	Frank von Hebel	92

**400 METER**

49.3	Eddy Kiemel	90
49.5	Marco de Haan	90
49.7	Freek Wilkens	95
50.7	Ernst Velthuis	85
51.7	Casper Dirks	92
52.0	René Ottens	82
52.1	Wouter de Vries	83
52.3	Alex Scholte	86
52.6	Rob Davelaar	83
52.9	Arnoud Seldentuis	93
53.1	Arjen Schaafsma	81
	Ronald Derksema	87

53.2	Aldert Albaaren	81
53.3	Jaap Engelsman	78
53.4	Aafbrecht v.d. Veen	80
	Richard Groenewoud	85
	Krijn Christiaansen	96
53.6	Heero Zwart	82
53.8	Jan Boerstra	78
53.9	Jan Olthof	80
	Gert Damkat	84

**800 METER**

1.49.70	Eddy Kiemel	90
1.52.60	Casper Dirks	91
1.55.00	Marco Soeteman	83
	Ernst Velthuis	85
1.56.20	Arnoud Seldentuis	94
1.56.40	Marcel van Langen	94
1.57.60	Alex Scholte	86
1.57.70	Ronald Derksema	87
1.58.10	Dirk de Heer	99
1.58.20	Gunnar Brenninkmeyer	91
1.58.50	Arjen Schaafsma	81
	Rob Davelaar	85
1.59.10	Freek Wilkens	94
2.00.20	Richard Groenewoud	85
2.01.10	Jasper Wiersema	90
2.01.30	Jan Olthof	80
2.01.40	Freek Leistra	88
2.01.60	Ron van 't Hoog	91
2.02.00	Alwin Kruyt Spanjer	96
2.02.16	Frank von Hebel	92

**1000 METER**

2.28.95	Eddy Kiemel	90
2.32.62	Marcel van Langen	94
2.36.80	Sven Slikkerveer	87
2.40.20	Jan Olthof	80
2.43.50	Ronald Derksema	86
2.45.00	Ron van 't Hoog	90

**1500 METER**

3.51.50	Casper Dirks	92
3.55.90	Arnoud Seldentuis	94
3.57.20	Marcel van Langen	94
3.59.24	Dirk de Heer	99
3.59.90	Gunnar Brenninkmeyer	91
4.00.80	Arjen Schaafsma	81
4.01.08	Eddy Kiemel	90
4.04.40	Ronald Derksema	86
4.07.70	Marco Soeteman	81
4.09.40	Jasper Wiersema	90
4.11.00	Ernst Velthuis	85
4.14.80	Freek Leistra	88
4.15.36	Frank von Hebel	92
4.16.30	Gerrit Veenstra	83
4.17.90	Sven Slikkerveer	86

4.18.20	Ron van 't Hoog	90
4.18.40	Uilke Hoekstra	78
4.24.50	Rob Davelaar	85
4.25.00	Johannes Frankruyter	89
4.25.20	Gaby van Es	89

**1 MIJL**

4.25.8	Arnoud Seldentuis	93
4.29.9	Arjen Schaafsma	81
4.47.3	Frank von Hebel	92

**2000 METER**

6.41.2	Harry Sloots	78
6.57.6	Jan Olthof	80

**3000 METER**

8.37.65	Dirk de Heer	99
8.38.1	Casper Dirks	92
8.45.1	Marcel van Langen	94
8.45.6	Arjen Schaafsma	81
8.48.5	Marco Soeteman	82
8.56.61	Gunnar Brenninkmeyer	91
8.58.1	Gerrit Veenstra	83
9.07.2	Arnoud Seldentuis	94
9.09.1	Ronald Derksema	85
9.14.5	Eddy Kiemel	90
9.22.9	Gaby van Es	90
9.27.8	Ron van 't Hoog	91
9.32.4	Erik Verkerk	85
9.32.7	Ron van 't Hoog	90
9.46.8	Jacob Teun Foreman	78
9.47.8	Vincent Dost	95
9.51.4	Harry Sloots	77
10.07.1	Albert Antoons	88
10.13.4	Marcel Kortekaas	79
10.18.1	Bert Bulthuis	80

**5000 METER**

15.09.82	Timothy Karanu	99
15.38.6	Marco Soeteman	82
15.51.56	Marcel van Langen	94
16.00.5	Gerrit Veenstra	83
16.26.42	Ron van 't Hoog	91
16.27.5	Arjen Schaafsma	81
16.28.0	Ronald Derksema	86
16.36.3	Erik Verkerk	85
16.45.8	Gaby van Es	89
16.50.0	Jasper Wiersema	89
16.52.0	Harry Sloots	78
17.11.0	Harry Oosting	82
17.27.3	Jacob Teun Foreman	78
17.41.8	Sander van Es	86
17.48.5	Marcel Kortekaas	79
18.16.4	Mark Brugmans	90
18.16.7	René Bakker	89

**10 KM (weg)**

30.03	Timothy Karanu	99
31.25	Robert Smits	99
32.09	Marco Soeteman	82
34.18	Gaby van Es	89
34.48	Casper Dirks	89
34.49	Erik Verkerk	85
35.34	Ron van 't Hoog	89
36.33	Jasper Wiersema	89
36.39	Frank von Hebel	90
39.27	Bastiaan von Hebel	89
40.00	Minne Poelsma	85
40.05	Sander Zwaanstra	85

**HALVE MARATHON**

1.16.16	Arjen Schaafsma	81
1.22.19	Casper Dirks	89
1.22.20	Gaby van Es	88

**UURLOOP**

16.871	Ronald Derksema	86
--------	-----------------	----

**110 METER HORDEN E.T.**

14.25	Marco de Haan	90
15.24	Arjen Westerhof	95
15.55	Freek Wilkens	94
15.98	Koop Reijnders	92
16.10	Tom Bruggmans	94
16.51	Dennis Volmer	88

**110 METER HORDEN**

14.6	Marco de Haan	88
15.0	Arjen Westerhof	95
15.3	Hans Nijbroek	77
15.4	Rudi v.d. Wal	78
	Robert Portier	85
	Koop Reijnders	92
15.5	Ferdinand Rikkers	80
15.8	Jan Boerstra	78
	Freek Wilkens	94
15.9	Ronald Derksema	87
16.0	Luuk Bijleveld	83
16.1	Dennis Volmer	89
16.2	Jörgen de Jonge	92
16.6	Martin Kuitert	92
16.9	Klaas Akkerman	87
17.0	Ernst Velthuis	85
	Tom Bruggmans	93
17.3	Aafbrecht v.d. Veen	80
17.8	Ronald van Wee	83
18.0	Jan Olthof	79
	Roel Bulthuis	80
	Minne Poelsma	86

**400 METER HORDEN E.T.**

52.50	Marco de Haan	90
53.45	Freek Wilkens	95
57.99	Ernst Velthuis	85
58.07	Ronald Derksema	87
1.00.60	Svend van der Vlugt	99
1.00.94	Arjen Wesrehof	96

**400 METER HORDEN**

52.5	Marco de Haan	90
56.1	Ernst Velthuis	85
56.2	Ronald Derksema	87
1.01.4	Hans Nijbroek	77
1.02.7	Ronald van Wee	84

**2000 METER STEEPLE CHASE**

6.13.92	Ronald Derksema	86
6.34.0	Harry Sloots	78
6.57.6	Jan Olthof	80

**VERSPRINGEN**

7.26	Luuk Bijleveld	83
7.01	Wietse Baas	97
6.92	Jan Boerstra	78
6.63	Aafbrecht v.d. Veen	80
6.55	Koop Reijnders	92
6.46	Wouter de Vries	84
	Arnold van Bolhuis	90
6.45	Erik v.d. Velde	89
6.43	Auke Siuk Nutma	98
6.32	Janniko Georgiadis	91
6.30	Tom Bruggmans	94
6.30	Ferdinand Rikkers	79
6.17	Patrick Wennekes	90
6.13	Arjen Westerhof	96
6.08	Martin Kuitert	89
6.04	Hendrik Veenstra	83
6.01	Hans Nijbroek	78
5.97	Ronald van Wee	82
5.94	Jan Olthof	80
5.91	Klaas Akkerman	87
	Patrick Wennekes	89

**HOOGSPRINGEN**

2.06	Ferdinand Rikkers	80
1.95	Tom Bruggmans	93
	Vincent de Jonge	93
1.94	Martin Kuitert	92
1.90	Rudi v.d. Wal	77
1.85	Wouter de Vries	82
	Minne Poelsma	86
1.80	Luuk Bijleveld	82
	Erwin Gankema	89
1.75	Tom Rikkers	80

	Bert Bulthuis	80
	Aldert Albaaren	82
	Robert Portier	85
	Alex Scholte	85
	Maurits van Rozen	89
	Koop Reijnders	90
	Rutger Hoogma	94
	Freek Wilkens	94
1.70	Jan Boerstra	78
	Hans Nijbroek	78
	Jeene Blaauw	78
	Aafbrecht v.d. Veen	80
	Hendrik Veenstra	82
	Bert Jan Hayema	82
	Richard Groenewoud	85
	Ronald Derksema	85
	Eric Huisman	89
	Erik van der Velde	89
	Jörgen de Jonge	91
	Christiaan van Reeken	96
	Niels Erenstein	96

**HINKSTAPSPRINGEN**

14.49	Aafbrecht v.d. Veen	80
14.14	Koop Reijnders	92
14.06	Luuk Bijleveld	83
13.77	Wietse Baas	97
13.35	Arjen Westerhof	96
13.10	Tom Bruggmans	94
13.09	Ferdinand Rikkers	78
12.63	Roel Bulthuis	80
12.42	Robert Portier	85
12.40	Ronald van Wee	83
12.32	Martin Kuitert	91
12.21	Bert Bulthuis	81
12.03	André Hendriks	80
11.94	Hendrik Veenstra	82
11.81	Klaas Akkerman	88
11.77	René Ottens	84
11.47	Wouter de Vries	81
11.30	Marc Huizinga	99
11.04	Kaj Hagenaar	97
10.70	Jan Jomo Hartman	86

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN**

3.85	Jan Boerstra	78
	Ronald Derksema	87
3.70	Dennis Volmer	89
3.60	Peter de Jong	88
3.50	Ferdinand Rikkers	80
	Martin Kuitert	91
3.20	Bernd Slesazeck	99
3.00	Hans Nijbroek	77
	Aafbrecht v.d. Veen	80
	Tom Bruggmans	94
	Bernd Slesazeck	00
2.92	Jan Olthof	79



**JONGENS JUNIOREN B****100 METER E.T.**

11.34	Erik v.d. Velde	88
11.39	Henk Jager	99
11.44	Marco de Haan	88
11.60	Auke Siuk Nutma	97
11.68	Wouter de Vries	82
11.88	Martijn Wietzes	00
12.02	Martin Kuitert	90
12.18	Krijn Christiaansen	95
12.19	Koop Reijnders	90
12.20	Manuel Menke	00
12.22	Kai van Amsterdam	99
12.24	Manuel Menke	00
12.30	Arjen Westerhof	94
12.65	Alex Scholte	84
12.66	Jasper Hollenbeek Brouwer	92
13.03	Marc Huizenga	99

**100 METER**

11.0	Marco de Haan	88
11.1	Erik v.d. Velde	88
11.2	Wouter de Vries	82
11.5	Martin Kuitert	90
11.6	Maurice Eikmans	84
	Jasper Hollenbeek Brouwer	92
11.7	Luuk Bijleveld	81
	Heero Zwart	82
	Ronald van Weele	82
	Martin Marsoeki	87
11.8	René Ottens	82
	Dennis Volmer	87
	Edwin Kruizinga	88
	Arnold van Bolhuis	90
	Tom Brugmans	92
	Jörgen de Jonge	92
	Arjen Westerhof	94
11.9	Robert Portier	85
	Koop Reijnders	90
12.0	Harry Brinks	85
	Janniko Georgiadis	90

**200 METER E.T.**

22.63	Henk Jager	99
23.28	Erik v.d. Velde	88
23.42	Marco de Haan	87
23.43	Auke Siuk Nutma	97
24.22	Freek Wilkens	93
24.66	Arjen Westerhof	94
24.70	Krijn Christiaansen	95
24.83	Manuel Menke	00
25.53	Martijn Wietzes	99
25.80	Alwin Kruyt Spanjer	93
25.88	Manuel Menke	99

26.40	Marc Huizenga	99
-------	---------------	----

**200 METER**

23.0	Wouter de Vries	82
	Erik v.d. Velde	88
23.6	René Ottens	82
	Marco de Haan	88
23.9	Rob Davelaar	83
24.2	Arjen Westerhof	94
24.4	Edwin Kruizinga	88
24.6	Hendrik Veenstra	81
	Richard Groenewoud	83
	Martin Kuitert	89
	Ludo Abbink	89
24.9	Marco Soeteman	81
25.0	Roel Bulthuis	78
	Ernst Velthuis	83
	Maurice Eikmans	86
25.3	Lammert Sinnighe	83
	Ronald Derksema	85
25.4	Ronald van Weele	81
25.5	Aldert Albaaren	80
25.7	Jan Lutjes	81

**400 METER E.T.**

51.26	Freek Wilkens	93
52.03	Wouter de Vries	82
52.16	Henk Jager	00
53.42	Koop Reijnders	90
53.95	Freek Wilkens	92
53.97	Krijn Christiaansen	95
54.64	Marcel Broersma	90
55.49	René Ottens	82
56.10	Alwin Kruyt Spanjer	93
56.73	Tom Brugmans	91
1.00.18	Svend van der Vlugt	99

**400 METER**

51.9	Freek Wilkens	93
52.0	René Ottens	82
52.5	Wouter de Vries	81
52.6	Rob Davelaar	83
	Alex Scholte	85
	Marco de Haan	88
53.1	Ernst Velthuis	83
53.4	Henk Jager	99
53.6	Heero Zwart	82
	Krijn Christiaansen	95
53.8	Dennis Volmer	88
54.3	Arnoud Seldentuis	91
	Alwin Kruyt Spanjer	94
55.0	Marcel Broersma	90
	Frank von Hebel	91
55.2	Rutger Hoogma	94
55.6	Edwin Kruizinga	88
55.8	Bart Jan Timmer	89

55.9	Richard Groenewoud	83
56.2	Ron van 't Hoog	89
	Casper Dirks	89

**800 METER**

1.56.9	Ernst Velthuis	83
1.57.13	Arnoud Seldentuis	91
1.59.1	Marcel van Langen	93
1.59.6	Marco Soeteman	81
1.59.8	Casper Dirks	90
2.00.1	Ronald Derksema	85
2.01.4	Rob Davelaar	83
	Alex Scholte	85
2.02.5	Frank von Hebel	91
2.03.27	Dirk de Heer	96
2.03.39	Freek Wilkens	92
2.04.3	Dennis Drenth	81
2.05.9	Dirk Jan Scholtens	82
2.06.1	Ron van 't Hoog	89
2.06.66	Rutger Hoogma	94
2.06.7	Marel Broersma	90
2.07.9	Jasper Wiersema	88
2.08.2	Rick van Gerwen	98
2.08.7	Alwin Kruyt Spanjer	93
2.09.9	Richard Groenewoud	84

**1500 METER**

4.01.5	Marcel van Langen	93
4.03.36	Arnoud Seldentuis	91
4.04.0	Casper Dirks	90
4.07.7	Marco Soeteman	85
4.10.2	Ronald Derksema	85
4.17.9	Dirk de Heer	96
4.19.4	Ron van 't Hoog	89
4.21.7	Frank von Hebel	90
4.25.3	Rob Davelaar	83
4.26.6	Koop Reijnders	90
4.28.1	Ernst Velthuis	82
4.28.2	Jasper Wiersema	88
4.28.6	Mark Brugmans	88
4.29.1	Richard Groenewoud	83
4.29.6	Alex Scholte	85
4.32.5	Dennis Volmer	87
4.33.9	Dennis Drenth	80
4.34.4	Martin Kuitert	90
4.35.0	Patrick van Rheenen	85
4.35.9	Albert Antoons	88

**3000 METER**

8.58.1	Marco Soeteman	81
9.06.53	Casper Dirks	90
9.09.1	Ronald Derksema	85
9.42.2	Gaby van Es	87
9.59.7	Frank von Hebel	90
10.07.1	Albert Antoons	87
10.18.6	Jasper Wiersema	87

10.43.3	Marcel Broersma	89
10.48.8	Reiné Zikken	82
10.55.1	Bert Storm	85
10.56.61	Mark Schipper	94
11.37.11	Hakim Vamal	99

**10 KM (weg)**

34.48	Casper Dirks	89
35.34	Ron van 't Hoog	89
36.33	Jasper Wiersema	89
36.39	Frank von Hebel	90
39.27	Bastiaan von Hebel	89

**HALVE MARATHON**

1.22.19	Casper Dirks	89
1.22.20	Gaby van Es	88
1.33.22	Mark Brugmans	87

**110 METER HORDEN E.T.**

14.47	Marco de Haan	88
14.96	Koop Reijnders	90
15.39	Robert Portier	85
	Arjen Westerhof	94
16.01	Jörgen de Jonge	91
16.14	Freek Wilkens	92
16.16	Martin Kuitert	90
18.37	Henk Jager	98
19.35	Svend van der Vlugt	98

**110 METER HORDEN**

14.5	Marco de Haan	88
14.9	Robert Portier	85
	Koop Reijnders	90
15.5	Arjen Westerhof	94
15.6	Jörgen de Jonge	92
15.7	Martin Kuitert	90
15.8	Dennis Volmer	87
	Freek Wilkens	93
16.0	Tom Brugmans	92
16.1	Ronald Derksema	85
16.5	Vincent de Jonge	93
16.7	Klaas Akkerman	88
16.9	Arnoud Seldentuis	92
17.0	Ronald van Weele	82
	Patrick Wennekes	89
17.1	Luuk Bijleveld	81
17.3	André Hendriks	80
17.4	Ernst Velthuis	82
17.7	Rutger Hoogma	94
18.4	Alex Scholte	85

**300 METER HORDEN E.T.**

38.97	Marco de Haan	88
39.12	Freek Wilkens	93

39.84	Koop Reijnders	90
40.94	Dennis Volmer	88
42.90	Arjen Westerhof	94
43.09	Rutger Hoogma	94
43.57	Ronald Derksema	84

**300 METER HORDEN**

40.4	Koop Reijnders	90
40.7	Freek Wilkens	93
42.1	Dennis Volmer	87
42.6	Ernst Velthuis	81
43.2	Ronald Derksema	83
43.5	Ronald van Weele	82
44.3	Arjen Westerhof	93
44.8	Alwin Kruyt Spanjer	93
46.2	Wouter de Vries	82
46.7	Jim Weistra	88
48.5	Wouter ten Broeke	82

**1500 METER STEEPLE CHASE**

4.32.8	Ronald Derksema	85
--------	-----------------	----

**VERSPRINGEN**

6.47	Luuk Bijleveld	81
6.46	Arnold van Bolhuis	90
6.41	Martin Kuitert	90
6.40	Wouter de Vries	82
6.38	Auke Siuk Nutma	97
6.34	Tom Brugmans	92
6.30	Koop Reijnders	90
6.29	Janniko Georgiadis	90
6.21	Erik v.d. Velde	88
6.17	Patrick Wennekes	90
6.04	Ferdinand Rikkers	78
6.00	Martijn Wietzes	99
5.97	Ronald van Weele	82
5.92	Arnoud Seldentuis	92
	Kai van Amsterdam	99
5.91	Klaas Akkerman	87
5.88	Hendrik Veenstra	82
5.82	Freek Wilkens	93
5.81	Martin Marsoeki	87
5.79	Ronald Derksema	85

**HOOGSPRINGEN**

2.01	Ferdinand Rikkers	78
1.95	Vincent de Jonge	93
1.91	Tom Brugmans	92
1.90	Martin Kuitert	90
1.85	Wouter de Vries	82
1.81	Koop Reijnders	90
1.80	Erwin Gankema	89
	Jörgen de Jonge	92
1.75	Tom Rikkers	80
	Luuk Bijleveld	81

	Robert Portier	85
	Alex Scholte	85
	Klaas Akkerman	88
	Maurits van Rozen	89
	Freek Wilkens	93
	Rutger Hoogma	94
	Christiaan van Reeken	96
1.70	Bert Jan Hayema	82
	Hendrik Veenstra	82
	Minne Poelsma	84
	Ronald Derksema	85
	Marcel van Langen	93
	Nico Beuving	97

**HINKSTAPSPRINGEN**

13.58	Koop Reijnders	90
13.09	Ferdinand Rikkers	78
12.60	Roel Bulthuis	78
12.31	Robert Portier	85
12.04	Tom Brugmans	91
12.03	André Hendriks	80
11.94	Hendrik Veenstra	82
11.81	Klaas Akkerman	88
11.70	Martin Kuitert	89
11.56	Marc Huizinga	99
11.47	Wouter de Vries	81
11.25	Bert Bulthuis	79
10.81	Svend van der Vlugt	98
10.70	Jan Jomo Hartman	86
10.26	Sander Ammann	93

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN**

3.50	Ronald Derksema	85
3.40	Koop Reijnders	90
	Martin Kuitert	90
3.20	Dennis Volmer	88
3.00	Vincent de Jonge	93
2.90	Martijn Wietzes	00
2.70	Jan Lutjes	81
	Patrick Wennekes	89
	Sander Ammann	94
2.60	Jim Weistra	88
	Tom Brugmans	92
2.50	Ronald van Weele	82
	Arjen Westerhof	93
2.40	Richard Groenewoud	83
	Mark Brugmans	87
	Freek Wilkens	93
2.30	Minne Poelsma	83
	Bastiaan Dost	94
2.20	Jasper Wiersema	87
	Niels van Reeken	94
	Rutger Hoogma	94

**KOGELSTOTEN**

19.79	Rutger Smith	98
14.31	Raymond Commandeur	94
13.64	Nico Beuving	97
13.34	Dennis Volmer	87
13.08	Ronald Zuidema	79
13.04	Wilfred Aaldriks	88
13.00	Klaas Akkerman	87
12.90	Martin Kuitert	90
12.76	Ronald Bousema	93
12.59	Roel Bulthuis	78
11.78	Jan Lutjes	81
11.71	Henk Jager	00
11.70	Koop Reijnders	90
	Tom Brugmans	92
11.45	Christiaan van Reeken	96
11.18	Bert Bulthuis	78
11.10	Maurits van Rozen	88
11.05	Christiaan van Reeken	96
10.94	Wouter de Vries	81
10.85	Vincent de Jonge	93
	Niels Erenstein	94

**DISCUSWERPEN**

59.44	Rutger Smith	98
42.18	Raymond Commandeur	94
39.50	Dennis Volmer	88
38.72	Ronald Zuidema	80
37.36	Nico Beuving	97
35.84	Jan v.d. Wal	80
35.58	Christiaan van Reeken	96
35.42	Yuri Andonakis	98
35.10	Martin Kuitert	90
34.94	Patrick Wennekes	89
34.74	Ronald Bousema	93
34.26	Koop Reijnders	89
34.11	Rienk van der Star	98
32.90	Eric Bousema	91
32.78	Tom Brugmans	92
32.16	Klaas Akkerman	87
31.76	Jan Lutjes	81
31.40	Maurits van Rozen	88
30.94	Roel Bulthuis	78
30.80	Wilfred Aaldriks	88

**SPEERWERPEN**

52.30	Christiaan van Reeken	97
50.16	Klaas Akkerman	88
	Martin Kuitert	90
48.56	Rutger Smith	97
44.80	Dennis Volmer	88
44.18	Eric Bousema	91
3.62	Tom Brugmans	92
42.86	Niels Erenstein	94
42.38	Wilfred Aaldriks	88
41.88	Jan Lutjes	81

41.10	Freek Wilkens	93
40.44	Koop Reijnders	90
39.40	Gert Damkat	82
38.90	Roel Bulthuis	78
38.82	Raymond Commandeur	94
38.80	Ferdinand Rikkers	78
38.66	Ronald Bousema	92
37.86	Niels van Reeken	94
37.24	Heero Zwart	81
35.72	Nico Beuving	97

**KOGELSLINGEREN**

55.49	Rutger Smith	98
55.28	Yuri Andonakis	00
47.60	Rienk van der Star	98
37.00	Christiaan van Reeken	97
25.34	Nico Beuving	96

**WERPDRIEKAMP**

2293	Rutger Smith	98
1783	Martin Kuitert	90
1767	Klaas Akkerman	88
1740	Christiaan van Reeken	97
1668	Dennis Volmer	87
1646	Ronald Bousema	93
1534	Tom Brugmans	92
1515	Koop Reijnders	90
1472	Nico Beuving	96
1346	Maurits van Rozen	88
1261	Patrick Wennekes	89
1164	Luuk Bijleveld	81

**NEGENKAMP**

5509	Martin Kuitert	90
5475	Koop Reijnders	87
5270	Tom Brugmans	92
4945	Dennis Volmer	87
4678	Freek Wilkens	93
4673	Ronald Derksema	85
4289	Klaas Akkerman	88
4269	Arnoud Seldentuis	92
4261	Wouter de Vries	82
4149	Patrick Wennekes	89
4135	Jörgen de Jonge	92
4086	Vincent de Jonge	93
4033	Robert Portier	85
3960	Jan Lutjes	81
3942	Luuk Bijleveld	81
3864	Ronald van Weele	82
3859	Arjen Westerhof	93
3811	Alex Scholte	85
3791	Rutger Hoogma	94
3788	Erik v.d. Velde	88

**JONGENS JUNIOREN C****100 METER E.T.**

11.44	Henk Jager	98
12.04	Wouter de Vries	80
12.06	Rutger Smith	96
12.08	Kai van Amsterdam	99
12.25	Krijn Christiaansen	93
12.60	Christiaan van Reeken	95
13.24	Pieter Moerman	00

**100 METER**

11.2	Henk Jager	98
11.8	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
11.9	Edwin Kruizinga	85
	Martin Kuitert	88
12.1	Alex Scholte	83
	Janniko Georgiadis	88
	Ludo Abbink	89
	Krijn Christiaansen	93
12.2	Maurice Eikmans	84
	Dennis Volmer	86
12.3	Arthur de Smet	79
	Dennis Drenth	79
	Haro van Dijk	85
	Klaas Akkerman	86
	Vincent de Jonge	92
	Bas Dieperink	94
	Christiaan van Reeken	95
12.4	Luuk Bijleveld	79
	Rob Davelaar	81
	Robert Portier	83
	Joris Smit	86
	Koop Reijnders	88
	Arnoud Seldentuis	90
	Freek Wilkens	91

**150 METER**

21.0	Rutger Smith	95
21.9	Svend van der Vlugt	96

**200 METER**

23.70	Henk Jager	98
24.6	Ludo Abink	89
24.8	Wouter de Vries	80
25.2	Edwin Kruizinga	85
25.9	Alex Scholte	83
	Haro van Dijk	85
26.6	Dennis Volmer	85
26.7	Jan Jomo Hartman	85
28.6	Svend van der Vlugt	97
28.7	Eric Huisman	85

**400 METER**

53.52	Henk Jager	98
55.7	Krijn Christiaansen	93
57.6	Frank von Hebel	89

**800 METER**

2.02.2	Arnoud Seldentuis	90
2.03.27	Dirk de Heer	96
2.04.8	Ernst Velthuis	81
2.05.6	Krijn Christiaansen	93
2.08.6	Frank von Hebel	89
2.09.9	Dennis Volmer	86
2.10.0	Rob Davelaar	81
	Dirk Jan Scholtens	81
2.10.5	Wouter de Vries	80
2.10.6	Freek Wilkens	91
2.11.2	Alex Scholte	83
2.11.9	Dennis Drenth	79
2.13.3	Ronald Derksema	83
2.15.7	Bart Jan Timmer	87
2.15.8	Sjors Kampen	99
2.16.0	Bastiaan von Hebel	91
	Rick van Gerwen	96
2.16.1	Ludo Abbink	88
2.16.8	Michiel Hartman	87
	Koop Reijnders	88

**1000 METER**

2.37.7	Frank Huizenga	99
2.38.0	Arnoud Seldentuis	90
2.39.0	Marc Huizenga	97
2.44.2	Ernst Velthuis	81
2.44.67	Dirk de Heer	96
2.49.1	Rob Davelaar	81
2.49.3	Dennis Volmer	86
2.52.6	Freek Wilkens	91
2.52.7	Ronald Derksema	83
2.54.5	Frank von Hebel	89
2.55.4	Krijn Christiaansen	93
2.56.7	Tom Brugmans	90
2.57.0	Michiel Hartman	87
2.57.9	Koop Reijnders	88
2.58.1	Bastiaan von Hebel	91
2.59.8	Mark Brugmans	86
3.00.1	Alex Scholte	83
3.00.2	Jasper Hollenb. Brouwer	91
3.00.3	Wouter de Vries	80
3.00.9	Ronald Bousema	90

**1500 METER**

4.16.5	Arnoud Seldentuis	90
4.17.09	Dirk de Heer	96
4.22.7	Ronald Derksema	83
4.30.7	Alex Dutton	88
4.34.4	Dennis Volmer	86

4.36.0	Freek Wilkens	91
4.40.4	Krijn Christiaansen	93
4.41.6	Frank von Hebel	89
4.46.7	Ron van 't Hoog	87
4.47.4	Manno Bult	85
4.50.0	Bastiaan von Hebel	91
4.51.7	Arjan Wilkens	94
4.55.8	Bart Jan Timmer	87
4.56.0	Alwin Kruyt Spanjer	92
4.56.4	Albert Antoons	86
4.56.7	Koop Reijnders	87
5.00.3	Niels van Reeken	92
5.01.7	Hildwin Scheffer	84
5.03.5	Ewoud Suilen	94
5.04.5	Ronald Zuidema	78

**100 METER HORDEN E.T.**

14.54	Henk Jager	98
14.82	Robert Portier	83
15.43	Rutger Smith	96
17.94	Jan Pieter Wijbenga	00
19.69	Thomas Oudman	99
21.48	Frank Huizenga	99

**100 METER HORDEN**

14.4	Koop Reijnders	88
	Henk Jager	98
14.6	Klaas Akkerman	86
14.7	Jörgen de Jonge	90
	Bas Dieperink	94
14.8	Robert Portier	83
14.9	Arnoud Seldentuis	90
15.0	Freek Wilkens	91
15.2	Tom Brugmans	90
	Arjen Westerhof	92
	Rutger Smith	96
15.4	Calunda Lopes	93
15.5	Ludo Abbink	89
15.6	Ernst Velthuis	81
	Dennis Volmer	86
	Martin Kuitert	88
	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
	Vincent de Jonge	92
15.9	Richard Groenewoud	82
	Patrick Wennekes	88
	Lars Jongen	94

**300 METER HORDEN E.T.**

42.37	Henk Jager	98
42.48	Dennis Volmer	86
50.31	Ewoud Suilen	95
51.48	Dirk de Heer	95
56.62	Jeroen Schipper	95

**300 METER HORDEN**

42.5	Ludo Abbink	89
42.6	Ernst Velthuis	81
43.2	Ronald Derksema	83
	Dennis Volmer	86
43.3	Koop Reijnders	88
43.8	Arnoud Seldentuis	90
44.4	Freek Wilkens	91
46.5	Erik Aukema	88
46.6	Patrick Wennekes	88
47.1	Arjen Westerhof	92
47.6	Alwin Kruyt Spanjer	92
47.8	Rutger Hoogma	92
53.2	Svend van der Vlugt	97
54.0	Frank Huizenga	99

**1500 METER HINDERNIS**

4.48.2	Dennis Volmer	86
5.18.6	Albert Antoons	86
5.23.0	Michiel Hartman	86
5.23.1	Bart Jan Timmer	86
5.32.2	Ron van 't Hoog	86

**VERSPRINGEN**

6.10	Henk Jager	98
6.00	Kai van Amsterdam	99
5.86	Janniko Georgiadis	88
5.84	Tom Brugmans	90
5.83	Koop Reijnders	88
5.78	Ernst Velthuis	81
	Martin Kuitert	88
5.75	Klaas Akkerman	86
5.70	Arnoud Seldentuis	90
5.57	Wouter de Vries	80
	Krijn Christiaansen	93
5.50	Luuk Bijleveld	79
	Edwin Kruizinga	85
5.48	Haro van Dijk	85
5.46	Ronald Derksema	83
	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
5.45	Vincent de Jonge	92
5.41	Alex Scholte	83
	Patrick Wennekes	88
	Rutger Smith	96

**HOOGSPRINGEN**

1.85	Tom Brugmans	90
	Vincent de Jonge	92
1.80	Martin Kuitert	88
	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
1.75	Rutger Smith	96
1.70	Tom Ridders	79
	Bert Jan Hayema	79
	Erwin Gankema	88
	Jörgen de Jonge	90

	Henk Jager	98
1.65	Aldert Albaaren	78
	Wouter de Vries	80
	Robert Portier	83
	Alex Scholte	83
	Koop Reijnders	88
	Arjan de Ruiter	88
	Christiaan van Reeken	95
1.63	Klaas Akkerman	86
1.60	Jan Lutjes	79
	Luuk Bijleveld	79
	André Hendriks	79
	Wim de Vries	80
	Ronald Derksema	83
	Jan Jomo Hartman	85
	Patrick Wennekes	88
	Ludo Abbink	89
	Arnoud Seldentuis	90
	Freek Wilkens	91
	Keith Hut	95

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN**

3.10	Ronald Derksema	83
2.50	Dennis Volmer	86
2.20	Patrick Wennekes	87

**KOGELSTOTEN**

16.09	Yuri Andonakis	98
15.10	Rutger Smith	96
13.91	Ronald Bousema	91
13.86	Dennis Volmer	86
13.12	Klaas Akkerman	86
12.83	Ronald Zuidema	78
12.77	Henk Jager	98
12.70	Jan Lutjes	79
12.21	Martin Kuitert	88
11.96	Timo Dijksma	90
11.79	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
11.48	Wouter de Vries	80
11.45	Eric Bousema	89
11.44	Christiaan van Reeken	95
11.43	Nico Beuving	95
11.33	Erik Aukema	88
11.31	Jan v.d. Wal	79
11.26	Peter de Vries	83
11.25	Maurits van Rozen	87
11.16	Tom Brugmans	90

**DISCUSWERPEN**

51.16	Rutger Smith	96
43.60	Yuri Andonakis	97
42.28	Dennis Volmer	86
38.26	Ronald Bousema	91
36.82	Jan Lutjes	79
36.56	Klaas Akkerman	86
35.60	Patrick Wennekes	88

35.58	John Hardholt	86
35.56	Koop Reijnders	88
35.36	Erik Aukema	88
35.06	Tom Brugmans	90
35.00	Jan v.d. Wal	79
34.92	Christiaan van Reeken	95
34.54	Ronald Derksema	83
34.50	Vincent de Jonge	92
34.02	Maurits van Rozen	87
33.88	Ronald Zuidema	78
33.12	Jan Jomo Hartman	85
32.98	David Bartmann	83
32.78	Nico Beuving	95

**SPEERWERPEN**

47.66	Rutger Smith	96
46.70	Dennis Volmer	86
42.86	Klaas Akkerman	86
41.80	Yuri Andonakis	97
41.72	Christiaan van Reeken	95
39.94	Tom Brugmans	90
39.44	Martin Kuitert	88
38.90	Eric Bousema	89
38.32	Koop Reijnders	88
38.04	Jan v.d. Wal	79
37.68	André Hendriks	79
37.14	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
36.90	Jan Lutjes	78
	Freek Wilkens	91
36.42	Ronald Bousema	91
36.38	Erwin Gankema	88
35.52	Ronald Derksema	83
35.42	Tom Rijkers	79
34.78	Arnoud Seldentuis	90
34.44	Ludo Abbink	89

**KOGELSLINGEREN**

61.82	Yuri Andonakis	98
-------	----------------	----

**WERPDRIEKAMP**

2159	Rutger Smith	96
1954	Dennis Volmer	87
1491	Eric Bousema	89
1486	Christiaan van Reeken	94
	Nico Beuving	95
1478	Michiel Hartman	87
1465	Ludo Abbink	89
1431	Maurits van Rozen	87
1395	Patrick Wennekes	87
1367	Dirk de Heer	96
1344	Koop Reijnders	87
1309	Tom Brugmans	89
1246	Bart Jan Timmer	87
1126	Svend v.d. Vlugt	96
1088	Arjen v.d. Meulen	83

**ACHTKAMP**

5677	Rutger Smith	96
5534	Tom Brugmans	90
5457	Dennis Volmer	86
5451	Martin Kuitert	88
5437	Klaas Akkerman	86
5358	Henk Jager	98
5341	Koop Reijnders	88
5303	Arnoud Seldentuis	90
5295	Jasper Hollenbeek Brouwer	91
5089	Freek Wilkens	91
5049	Ronald Derksema	83
5044	Christiaan van Reeken	95
4872	Janniko Georgiadis	88
4849	Patrick Wennekes	88
4846	Jörgen de Jonge	90
4842	Jan Jomo Hartman	85
4829	Ernst Velthuis	81
4814	Ludo Abbink	89
4769	Michiel Hartman	87
4762	Krijn Christiaansen	93

**JONGENS JUNIOREN D****40 METER**

6.3 Svend v.d. Vlucht 95

**80 METER**

10.17 Henk Jager 96

10.2 Jasper Hollenbeek Brouwer 89

10.3 Yuri Andonakis 96

10.4 Dennis Volmer 84

10.5 Krijn Christiaansen 91

10.6 Niels Erenstein 90

10.7 Ernst Velthuis 79

Alex Scholte 81

Freek Wilkens 89

Christiaan van Reeken 92

10.8 Frans Brouwer 95

10.9 Erik Aukema 86

Martin Kuitert 86

Michel Visser 87

Vincent de Jonge 90

11.0 Janniko Georgiadis 86

Koop Reijnders 86

Arnoud Seldentuis 88

Martin Wiegersma 95

11.1 Vincent Dost 89

Jelte Zwarts 92

**150 METER**

23.9 Olov Reitsema 97

24.1 Frank Tamasoa 97

**1000 METER**

2.55.12 Dirk de Heer 94

2.55.3 Ernst Velthuis 79

2.58.2 Arnoud Seldentuis 88

3.00.8 Dennis Volmer 84

3.01.9 Freek Wilkens 89

3.04.18 Robert Runia 00

3.06.6 Bastiaan von Hebel 89

3.07.5 Rutger Smith 93

3.07.7 Minne Poelsma 80

3.07.8 Henk Jager 96

3.08.4 Erik Aukema 86

3.09.0 Ronald Derksema 81

3.10.0 Krijn Christiaansen 91

3.10.7 Jan Jomo Hartman 83

3.10.94 Sjors Kampen 96

3.11.3 Ewoud Sulen 93

3.11.4 Michiel Hartman 85

3.11.7 Koop Reijnders 86

3.12.9 Niels Erenstein 90

3.13.0 Vincent Dost 89

**80 METER HORDEN**

12.8 Koop Reijnders 86

12.9 Henk Jager 96

13.0 Freek Wilkens 89

Vincent de Jonge 90

13.2 Ernst Velthuis 79

Calunda Lopes 91

13.6 Dennis Volmer 84

Erik Aukema 86

13.8 Ronald Derksema 81

13.9 Alex Scholte 81

Bastiaan Dost 91

14.0 Jörgen de Jonge 88

14.2 Jan Jomo Hartman 83

Arjen Westerhof 90

14.5 Svend v.d. Vlucht 95

14.6 Niels Erenstein 90

14.7 Patrick Wennekes 86

14.9 Jasper Hollenbeek Brouwer 89

Vincent Dost 89

15.0 Richard Geuken 80

Michiel Hartman 85

**1000 METER HINDERNIS**

3.16.6 Dennis Volmer 84

3.18.6 Koop Reijnders 86

3.19.6 Erik Aukema 86

3.26.6 Ludo Abbink 86

**VERSPRINGEN**

5.24 Jasper Hollenbeek Brouwer 89

5.14 Henk Jager 96

5.11 Ernst Velthuis 79

5.08 Vincent de Jonge 90

5.03 Alex Scholte 81

5.00 Koop Reijnders 86

4.98 Yuri Andonakis 96

4.95 Christiaan van Reeken 92

4.91 Dennis Volmer 84

4.89 Krijn Christiaansen 91

4.74 Bastiaan Dost 91

4.71 Martin Wiegersma 95

4.67 Jan Jomo Hartman 83

Janniko Georgiadis 86

Freek Wilkens 89

4.65 Wouter de Vries 78

4.58 Niels Erenstein 90

Svend v.d. Vlucht 95

4.55 Ronald Bousema 89

Nico Beuving 93

**HOOGSPRINGEN**

1.65 Vincent de Jonge 90

1.55 Christiaan van Reeken 92

1.50 Tom Ridders 78

Bert Jan Hayema 78

Ronald Derksema 81

Erik Aukema 86

Koop Reijnders 86

Jasper Hollenbeek Brouwer 89

1.45 Tjabe Smid 79

Alex Scholte 81

Arjan de Ruiters 86

Tom Brugmans 88

Niels Erenstein 90

Krijn Christiaansen 91

Svend v.d. Vlucht 95

Pieter Schoonbeeg 99

1.43 Arnoud Seldentuis 88

1.40 Jan v.d. Wal 77

Everhard de Vries 78

Wouter de Vries 78

Minne Poelsma 80

Jan Jomo Hartman 83

Janniko Georgiadis 86

Erwin Hoogerwerf 86

Patrick Wennekes 86

Edwin Wijk 86

Harold van Campen 89

Ronald Bousema 89

Bastiaan Dost 91

Maarten Heerlien 92

Dirk de Heer 94

Niels Feenstra 96

**KOGELSTOTEN**

13.36 Yuri Andonakis 96

11.49 Jasper Hollenbeek Brouwer 89

11.25 Rutger Smith 94

11.06 Ronald Bousema 89

11.00 Henk Jager 96

10.73 Jan Lutjes 77

Dennis Volmer 84

10.71 Pieter Schoonbeeg 99

10.20 Erik Aukema 86

10.15 Richard Geuken 80

9.98 Vincent de Jonge 90

9.90 Jan Jomo Hartman 85

Patrick Wennekes 86

9.85 Michiel Hartman 85

9.72 Alex Scholte 81

9.40 Lorenzo Pieternella 85

9.30 Christiaan van Reeken 93

9.27 Peter de Vries 81

9.18 Freek Wilkens 89

9.12 Koop Reijnders 86

**DISCUSWERPEN**

38.64 Yuri Andonakis 96

30.10 Rutger Smith 94

29.18 Vincent de Jonge 90

29.10	Dennis Volmer	84
26.78	Ronald Bousema	89
25.12	Michiel Hartman	85
23.68	Erik Aukema	86
23.50	Jan Lutjes	77
23.38	Christiaan van Reeken	93
22.96	Michel Visser	87
21.78	John Hardholt	84
21.56	Jan Jomo Hartman	83
21.02	Niels Erenstein	89
20.76	David Bartmann	81
20.32	Maarten Hospers	95
20.12	Svend v.d. Vlucht	95
19.94	Nico Beuving	93
19.90	Frans Brouwer	95
19.60	Robert Runia	00
19.58	Freek Wilkens	89

**SPEERWERPEN**

38.26	Rutger Smith	94
37.98	Michel Visser	87
36.24	Yuri Andonakis	96
35.64	Christiaan van Reeken	92
34.52	Dennis Volmer	84
34.40	Ronald Bousema	89
32.24	Krijn Christiaansen	91
32.00	Erik Aukema	86
31.94	Niels van Reeken	91
30.62	Freek Wilkens	89
30.08	Koop Reijnders	86
29.84	Jan Jomo Hartman	83
28.78	Harold van Campen	89
28.70	Niels Erenstein	90
28.64	Jasper Hollenbeek Brouwer	89
28.48	Bastiaan Dost	91
28.08	Dirk de Heer	94
27.66	Ewoud Suilen	93
27.28	Arjen Westerhof	90
27.12	Michiel Hartman	85

**WERPDRIEKAMP**

1497	Dennis Volmer	84
1296	Ronald Bousema	89
1184	Lorenzo Pieternella	85
1163	Koop Reijnders	86
986	Vincent de Jonge	89
890	Ysbrand v.d. Werf	83

**ZEVENKAMP**

4068	Christiaan van Reeken	92
3937	Freek Wilkens	89
3910	Vincent de Jonge	90
3886	Koop Reijnders	86
3880	Dennis Volmer	84
3779	Erik Aukema	86
3756	Jasper Hollenbeek Brouwer	89

3717	Krijn Christiaansen	91
3683	Ronald Bousema	89
3567	Arnoud Seldentuis	88
3522	Niels Erenstein	90
3457	Michiel Hartman	85
3441	Bastiaan Dost	91
3397	Dirk de Heer	94
3387	Jörgen de Jonge	88
3371	Henk Jager	95
3351	Calunda Lopes	91
3343	Vincent Dost	89
3261	Tom Brugmans	88
3258	Michel Visser	87

**JONGENS PUPILLEN A****60 METER**

8.5	Hylke Arends	95
8.6	Klaas Akkerman	82
	Daan de Vries	87
	Christiaan van Reeken	91
8.7	Maarten Heerlien	90
8.8	Hans Peter Jutting	77
	Vincent Dost	87
	Jasper Hollenbeek Brouwer	87
	Nico Beuving	91
	Merlijn v.d. Meulen	97
	Age Wim van der Zee	97
8.9	Niels Erenstein	88
	Rutger Smith	92
9.0	Ronald Zinsmeester	79
	Koop Reijnders	84
	Michel Visser	85
	Ginus Meinema	86
	Freek Wilkens	87
	Vincent de Jonge	88
	Niels Nieboer	88
	Bastiaan Dost	89
	Johannes Krebbers	91
	Herwald Boer	92
	Frans Brouwer	93
	Svend v.d. Vlucht	93
	Pieter Schoonbeeg	98

**1000 METER**

3.14.6	Arnoud Seldentuis	86
3.15.2	Rutger Smith	92
3.18.9	Dirk de Heer	92
3.21.0	Sjors Kampen	95
3.22.6	Ronald Derksema	79
3.24.1	Vincent Dost	86
3.28.8	Freek Wilkens	87
3.30.1	Niels Nieboer	87
3.30.8	Tom Brugmans	86
3.31.3	Sander Blauw	85
	Erik Broekhuis	91
3.31.6	Koop Reijnders	84
3.31.8	Ronald Zinsmeester	79
3.32.8	Bert Storm	79
3.34.0	Ginus Meinema	86
3.34.3	Mathieu Bolhuis	91
3.34.7	Ronald Bousema	86
3.34.8	Ludo Abbink	85
3.35.0	Frank Huizenga	95
3.35.3	Harry Omlo	79

**10 MINUTEN LOOP**

2750	Rutger Smith	92
------	--------------	----

2725	Dirk de Heer	92	Tom Brugmans	86	36.00	Freek Wilkens	87
2675	Sjors Kampen	94	Harold van Campen	87	35.56	Arnold Tholen	92
2625	Vincent Dost	87	Niels Erenstein	88	35.10	Arjen Westerhof	88
2575	Arnoud Seldentuis	86	Arjen Westerhof	88	34.50	David v.d. Meijde	89
	Niels Nieboer	87	Maarten Heerlien	90	34.24	Niels Erenstein	88
	Freek Wilkens	87	Dirk de Heer	92	34.10	Roelof Consten	93
	Niels Erenstein	88	Kars Damkat	96			
	Erik Broekhuis	91	Pieter Schoonbeeg	97			
2550	Tom Brugmans	86	1.25	Hans Peter Jutting	77		
2540	Albert Antoons	82		Klaas Akkerman	82		
2525	Koop Reijnders	84		Jörgen de Jonge	86		
	Erwin Hoogerwerf	84		Daan de Vries	87		
	Ronald Bousema	87		Jasper Blanken	90		
	Dirk de Heer	91		Nico Beuving	91		
	Jan Pieter Wijbenga	96		Maarten Blanken	91		
2500	Michiel Hartman	83		Svend v.d. Vlucht	93		
	Harm Jan Hoogenberg	83		Herre Heetla	93		
	Gimill Mual	83		Merlijn van der Meulen	97		
	Constantijn Renssen	83		Martijn Drager	00		
	Ronald Schleurholts	83					
	Janniko Georgiadis	84					
	Joris van Wageningen	93					
	Frank Huizenga	95					

**VERSPRINGEN**

4.68	Rutger Smith	92
4.48	Christiaan van Reeken	91
4.39	Klaas Akkerman	82
4.37	Koop Reijnders	84
4.30	Michel Visser	85
4.20	Ronald Zinsmeester	79
4.19	Ronald Derksema	79
	Svend v.d. Vlucht	93
4.18	Age Wim van der Zee	97
4.17	Niels Nieboer	88
4.16	Daan de Vries	87
4.15	Arjan de Ruiter	83
	Vincent Sluiter	93
4.14	Herre Heetla	93
4.13	Nico Beuving	91
	Dirk de Heer	92
4.10	Janniko Georgiadis	84
	Arjen Westerhof	88
	Hendrik Hut	96
	Merlijn van der Meulen	97

**HOOGSPRINGEN**

1.50	Christiaan van Reeken	91
1.40	Vincent de Jonge	88
	Livius Kooy	88
	Rutger Smith	92
	Age Wim van der Zee	97
1.35	Koop Reijnders	84
	Arnoud Seldentuis	86
	Freek Wilkens	87
1.30	Arjan de Ruiter	84
	Erwin Hoogerwerf	85

**KOGELSTOTEN**

10.50	Rutger Smith	92
9.78	Pieter Schoonbeeg	98
9.71	Klaas Akkerman	82
9.31	Michel Visser	85
9.23	Jan Jomo Hartman	81
9.21	Christiaan van Reeken	91
8.94	Martijn Drager	00
8.93	Koop Reijnders	84
8.88	Eric Huizenga	97
8.82	Richard Geuken	78
8.71	Daan de Vries	87
8.61	Hans Peter Jutting	77
8.47	Victor Sierra Fernandez	90
8.40	Freek Wilkens	87
8.37	Peter de Vries	79
8.33	Vincent de Jonge	88
8.28	Stefan Hoevenaar	81
8.25	Rudy Timmer	95
8.24	Nico Beuving	91
8.21	Vincent Dost	87

**BALWERPEN**

42.00	Klaas Akkerman	82
	Arjan de Ruiter	83
	Rutger Smith	92
41.71	Age Wim v.d. Zee	97
40.40	Erwin Hoogerwerf	85
40.00	Michiel Hartman	83
39.50	Joris van Wageningen	93
38.80	Michel Visser	85
38.52	Jasper Blanken	90
38.00	Tim Nieman	89
37.84	Maarten Blanken	91
37.00	Merlijn v.d. Meulen	96
36.71	Dirk de Heer	92
36.44	Rudy Timmer	95

**JONGENS PUPILLEN B****40 METER**

6.2	Rutger Smith	90
6.6	Klaas Akkerman	80
	Vincent Dost	85
	Jelte Zwarts	89
	Edwin Burggraaf	91
	Eric Huizenga	95
	Martijn Drager	99
6.7	Niels Nieboer	86
	Nico Beuving	89
	Dirk de Heer	90
	Svend v.d. Vlucht	91
	Esa Hytti	93
	Merlijn v.d. Meulen	95
	Jan Pieter Wijbenga	95
6.8	Erwin Hoogerwerf	83
	Arjen Westerhof	86
	Bastiaan Dost	87
	Leander Tromp	92
	Jasper Wesselman	95
	Pieter Schoonbeeg	96

**1000 METER**

3.35.0	Arnoud Seldentuis	84
3.35.5	Rutger Smith	90
3.36.9	Sjors Kampen	93
3.39.8	Dirk de Heer	90
3.41.2	Koop Reijnders	82
3.41.3	Arjen Westerhof	86
3.42.9	Niels Nieboer	86
3.43.7	Jasper Wesselman	95
3.44.5	Ronald Bousema	85
3.44.6	Vincent Dost	85
3.45.2	Erwin Hoogerwerf	83
3.46.0	David v.d. Weele	94
3.46.1	Arjan Wilkens	88
3.46.2	Jan Pieter Wijbenga	95
3.46.8	Joris van Wageningen	91
3.47.0	Eric Huizenga	97
3.47.2	Edwin Burggraaf	91
3.48.1	Merlijn v.d. Meulen	95
3.48.9	Igor Blauw	83
	Freek Wilkens	85

**8 MINUTEN LOOP**

2100	Jasper Wesselman	95
2000	Arnoud Seldentuis	84
1975	Erik Broekhuis	89
	Joris van Wageningen	91
	Sjors Kampen	93
	Jan Pieter Wijbenga	95
1950	Koop Reijnders	82
	Arjan Wilkens	88

	Dirk de Heer	90
1925	Tom Brugmans	84
	Rutger Smith	90
1900	Ronald Bousema	85
1875	Leander Tromp	92
	Merlijn v.d. Meulen	95
	Mick Bleekrode	96
1860	Florian Schmidt	82
1850	Lars Jongen	88
	Svend v.d. Vlucht	91
	Oskar Bolhuis	92
	Emiel Schiphof	95

**VERSPRINGEN**

4.02	Rutger Smith	90
3.89	Mick Bleekrode	96
3.73	Sander Blauw	83
	Merlijn v.d. Meulen	95
3.69	Svend v.d. Vlucht	91
3.63	Niels Nieboer	86
	Martijn Drager	99
3.62	Jan Pieter Wijbenga	95
3.60	Erwin Hoogerwerf	83
	Leander Tromp	92
3.59	Arjen Westerhof	86
3.55	Klaas Akkerman	80
	Dennis v.d. Schilt	96
	Pieter Schoonbeeg	96
3.54	Joris van Wageningen	91
3.51	Maarten Blanken	90
3.49	Dirk de Heer	90
3.48	Vincent Dost	85
3.46	Bastiaan Dost	87
	Jasper Wesselman	95

**HOOGSPRINGEN**

1.17	Svend v.d. Vlucht	91
1.15	Erwin Hoogerwerf	83
	Vincent de Jonge	86
	Rutger Smith	90
	Pieter Schoonbeeg	96
1.10	Tom Brugmans	84
	Arnoud Seldentuis	84
	Dirk de Heer	90
	Joris van Wageningen	91
	Esa Hytti	93
	Eric Huizenga	95
	Jasper Wesselman	95
	Thijs Ribberink	00
1.05	Klaas Akkerman	80
	Maarten Heerlien	88
	Oskar Bolhuis	92
	Jan Pieter Wijbenga	95
	Mick Bleekrode	96
	Niels Kuipers	00

**KOGELSTOTEN**

7.38	Rutger Smith	90
7.34	Vincent de Jonge	86
7.10	Edwin de Bruyn	79
6.98	Pieter Schoonbeeg	96
6.79	Koop Reijnders	82
6.76	Martijn Drager	99
6.54	Mick Bleekrode	96
6.53	Jasper Wesselman	95
6.52	Maarten Blanken	90
6.48	Leander Tromp	92
6.44	Robert Dagelet	86
6.43	Erwin Hoogerwerf	83
6.42	Oskar Bolhuis	92
6.32	Thijs Ribberink	00
6.19	Vincent Dost	85
6.16	Sander Klijnstra	83
6.15	Freek Wilkens	85
6.06	Jasper Wesselman	95
6.00	Dirk de Heer	90
5.97	Gerard Bergsma	85

**BALWERPEN**

39.00	Erwin Hoogerwerf	83
36.38	Leander Tromp	92
35.00	Edwin de Bruyn	79
33.32	Maarten Blanken	90
32.16	Pieter Schoonbeeg	96
32.00	Rutger Smith	90
31.00	Rudi Timmer	93
	Merlijn v.d. Meulen	95
29.92	Joris van Wageningen	91
29.12	Mick Bleekrode	96
29.06	Svend v.d. Vlucht	91
29.00	Klaas Akkerman	80
	Koop Reijnders	82
28.55	Kars Damkat	94
27.50	Harold van Campen	85
26.96	Thijs Ribberink	00
26.60	Jasper Twigt	85
26.00	Ronald Derksema	77
	Marcel Bazuin	80
25.80	Emiel Schiphof	95

**JONGENS PUPILLEN C****40 METER**

6.8	Rutger Smith	89
	Leander Tromp	91
6.9	Klaas Akkerman	79
	Jelte Zwarts	88
	Jan Pieter Wijbenga	94
	Martijn Drager	98
7.0	Niels Nieboer	85
	Rudi Timmer	92
	Janco van den Bergs	99
7.1	Svend v.d. Vlucht	90
7.2	Arjen Westerhof	85
	Ard Smit	89
	Stefan v.d. Kaay	96
	Thijs Ribberink	99
7.26	Pieter Schoonbeeg	95
7.3	Geert Jan Woltjes	87
	Joris van Wageningen	90
	Oskar Bolhuis	91
	Rutger van Zuilen	92
	Lutsen van der Sluis	93
	David van de Weele	93
	Mick Bleekrode	95

**600 METER**

2.09.0	Janco Bergs	99
2.13.3	Martijn Drager	98
2.17.4	Thijs Ribberink	99
2.21.0	Niels Kuipers	99
2.37.0	Florian Lang	98
2.43.6	Rene Huizenga	98
2.46.5	Robin Westerman	99
3.05.0	Michiel Tel	99
3.03.4	Lucas van der Have	99

**1000 METER**

3.51.3	Joris van Wageningen	90
3.52.8	Rutger Smith	89
3.54.4	Arjen Westerhof	85
3.54.9	Jan Pieter Wijbenga	94
3.56.8	Oskar Bolhuis	91
3.59.6	Maarten Blanken	89
4.00.0	Arjan Wilkens	88
4.01.1	Ronald Bousema	84
4.02.0	Mick Bleekrode	95
4.02.2	Leander Tromp	91
4.03.0	Geert Jan Woltjes	87
4.03.4	Svend v.d. Vlucht	90
4.07.8	Jasper Twigt	88
4.09.1	Jurjen Broekhuis	91
4.10.2	Pieter Schoonbeeg	95
4.10.3	Ard Smit	89
4.11.0	Eric Huizenga	94

4.11.3	Roland Kraaypoel	87
4.14.0	Jelte Zwarts	88
4.15.9	Tom Brugmans	83

**6 MINUTEN LOOP**

1750	Ronald Bousema	84
1675	Harold van Campen	84
1600	Jasper Twigt	84
1375	Niels Nieboer	84

**VERSPRINGEN**

3.64	Klaas Akkerman	79
3.52	Martijn Drager	98
3.46	Niels Nieboer	85
3.42	Rutger Smith	89
3.40	Svend v.d. Vlucht	90
3.37	Arjen Westerhof	85
	Mick Bleekrode	95
3.36	Joris van Wageningen	90
	Jan Pieter Wijbenga	94
3.32	Janco Bergs	99
3.30	Bastiaan Dost	86
3.29	Leander Tromp	91
3.24	Stefan v.d. Kaay	96
3.23	Oskar Bolhuis	91
	Aroen Heller	93
3.20	Naarten Blanken	89
3.19	David van de Weele	93
3.18	Ard Smit	89
3.15	Jelte Zwarts	88
3.14	Thijs Ribberink	99

**HOOGSPRINGEN**

1.10	Martijn Drager	98
	Thijs Ribberink	99
1.00	Klaas Akkerman	79
	Rutger Smith	89
	Mick Bleekrode	95
	Pieter Schoonbeeg	95
	Niels Kuipers	99
0.95	Arjan Wilkens	87
	Joris van Wageningen	90
	Rutger van Zuilen	92
	Eric Huizenga	94
	Jan Pieter Wijbenga	94
0.90	Jelte Zwarts	88
	Maarten Blanken	89
	Svend v.d. Vlucht	90
	Oskar Bolhuis	91
	Leander Tromp	91
	Lutsen v.d. Sluis	92
	Camiel v.d. Werf	93
	Kars Damkat	93
	David van de Weele	93
	Tijn Leissner	94
	Steve Maksimovich	95

René Huizenga	98
---------------	----

**KOGELSTOTEN (1 KG)**

8.34	Thijs Ribberink	99
7.44	Mick Bleekrode	95
7.20	Oskar Bolhuis	91
7.09	Pieter Schoonbeeg	95
6.93	Lennart v.d. Bosch	95
6.80	Martijn Drager	98
6.76	Jan Pieter Wijbenga	94
6.73	Niels Kuipers	99
6.71	Eric Huizenga	94
6.45	Vincent Ruyter	94
6.29	Rene Huizinga	98
6.26	Maarten Jansen	95
5.96	Tijn Leissner	94
5.50	Florian Boelman	94
5.49	Steve Maksimovich	95
5.45	David van de Weele	93
5.42	Aroen Heller	93
5.29	Kars Damkat	93
4.71	Bert van der Vegt	95
4.69	Luc van Boekel	94

**BALWERPEN**

37.87	Leander Tromp	91
33.00	Klaas Akkerman	79
30.00	Erwin Hoogerwerf	82
	Rutger Smith	89
29.53	Thijs Ribberink	99
29.02	Kars Damkat	93
29.00	Tim Nieman	87
28.18	Rudi Timmer	92
26.50	Maarten Blanken	89
26.36	Marc Guikema	88
26.00	Stefan v.d. Kaay	96
25.94	Mick Bleekrode	95
25.90	Joris van Wageningen	90
24.54	Fredy Sierra Fernandez	89
24.50	Robert Dagelet	85
24.00	Arjen Westerhof	85
23.78	Niels Kuipers	99
23.00	Harold van Campen	84
22.75	Tijn Leissner	94
22.48	Jack Drent	97